

Хмельницький національний університет

ЗАТВЕРДЖУЮ

Декан

гуманітарно-педагогічного факультету

Л.Л. Станіславова

„3” вересня 2019 р.

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Адаптивний спорт

Галузь знань **01 Освіта / Педагогіка**
Спеціальність **017 фізична культура і спорт**
Рівень вищої освіти **Перший бакалаврський**
Освітньо-професійна програма **Фізична культура і спорт**
Обсяг дисципліни **5 кредитів ЄКТС,**
Шифр дисципліни **ОП. 11**
Мова навчання **Українська**
Статус дисципліни: **Обов'язкова (цикл професійної підготовки)**
Факультет: **Гуманітарно-педагогічний**
Кафедра: **Теорії і методики фізичного виховання і спорту**

Форма навчання	Курс	Семестр	Загальний обсяг дисципліни Кредити ЄКТС	Кількість годин					Курсовий проект	Курсова робота	Вид семестрового контролю	
				Аудиторні заняття				Самостійна робота, в т.ч. ІРС			Залік	Іспит
				Разом	Лекції	Лабораторні роботи	Практичні заняття					
Денна	3	6	5,0/ 150	72	36		36	78			+	

Робоча програма складена на основі освітньо-професійної програми та стандарту вищої освіти зі спеціальності «Фізична культура і спорт» першого бакалаврського рівня.

Програма складена _____ д.пед.наук, доцент Базильчук О.В.

Схвалено на засіданні кафедри фізичної терапії, ерготерапії

Протокол від "30" серпня 2019 р. № 1;

Зав. кафедрою фізичної терапії, ерготерапії _____ Базильчук О.В.

Робоча програма розглянута та схвалена вченою радою гуманітарно-педагогічного факультету

Голова вченої ради факультету _____ Станіславова Л.Л.

Хмельницький 2019

2. Пояснювальна записка

Дисципліна «Адаптивний спорт» є однією із дисциплін професійної підготовки фахівців освітнього рівня «Бакалавр» за спеціальністю 017 «Фізична культура спорт». Вивчення дисципліни у процесі професійної підготовки фахівців має важливе соціальне та педагогічне значення.

Пререквізити – «Вступ до спеціальності»; «Теорія і методика фізичного виховання»; «Теорія і методика дитячого і юнацького спорту»; «Фізіологія рухової активності».

Кореквізити – «Олімпійський та професійний спорт»; «Теорія і методика з обраного виду спорту (за видами спорту)».

Відповідно до Стандарту вищої освіти із зазначеної спеціальності та освітньої програми дисципліна має забезпечити:

Програмні компетентності: здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях; здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують.

Програмні результати навчання: Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань. Обґрунтовувати вибір заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивного спорту.

Метою дисципліни «Адаптивний спорт» є формування у майбутнього бакалаврів спеціальності 017 Фізична культура і спорт знань про адаптивний спорт як складову міжнародного олімпійського руху. Засвоєння теоретичних знань, оволодіння вміннями та навичками, необхідними для ознайомлення зі своєю майбутньою спеціальністю. Це прискорить процес адаптації до специфічних умов професійної діяльності в сучасній школі, виробничому колективі та в сфері фізичної рекреації та реабілітації. Вивчення матеріалу повинно сприяти ідейному формуванню майбутніх фахівців з фізичної реабілітації та фізичного виховання.

Предмет дисципліни: особистість фахівця, мотиваційна сфера, професійно-важливі якості і вміння

Завдання дисципліни: надати знання про значення спорту для соціальної реабілітації інвалідів; про місце адаптивного спорту у системі міжнародного олімпійського руху; про витоки адаптивного спорту, його історію, нозологічно-структурний характер, періодизацію розвитку, сучасне функціонування та основні тенденції подальшого розвитку у системі міжнародного олімпійського руху; про особливості формування складу учасників, організації та проведення, а також правила змагань інвалідів; про основні завдання адаптивного спорту та дидактичні особливості підготовки спортсменів-інвалідів; особливості структуризації адаптивного спорту в Україні; особливості організаційної структури адаптивного спорту України у системі міжнародного олімпійського руху; особливості організації та проведення змагань з різних видів спорту серед інвалідів; концепцію адаптивного спорту у системі міжнародного олімпійського руху

Результати навчання Студент, який успішно завершив вивчення дисципліни, повинен: вміло використовувати понятійний апарат з фаху; описати витoki адаптивного спорту, його історію, нозологічно-структурний характер, періодизацію розвитку, сучасне функціонування та основні тенденції подальшого розвитку у системі міжнародного олімпійського руху; особливості формування складу учасників, організації та проведення, а також правила змагань інвалідів; застосовувати на практиці здобуті знання стосовно набуття професії; формулювати завдання спортивної підготовки інвалідів; класифікувати нозологічно адекватні засоби спортивної підготовки інвалідів; пояснити класифікації спортсменів та формування стартових груп у змаганнях спортсменів паралімпійських нозологій та Спеціальних Олімпіадах; характеризувати основні завдання адаптивного спорту та дидактичні особливості підготовки спортсменів-інвалідів; особливості структуризації адаптивного спорту в Україні; особливості організаційної структури адаптивного спорту України у системі міжнародного олімпійського руху; особливості організації та проведення змагань з різних видів спорту серед інвалідів; концепцію адаптивного

Зміст навчальної дисципліни: поняттєвий апарат адаптивного спорту; адаптивний спорт у системі освіти; адаптивний спорт як складова міжнародного олімпійського руху; змагання під патронатом МОК у системі міжнародного олімпійського руху; структура адаптивного спорту у системі міжнародного олімпійського руху; формування та діяльність організаційних структур адаптивного спорту; адаптивний спорт як галузь практичної діяльності та система знань; фактори, що зумовлюють виникнення та розвиток адаптивного спорту; мета та завдання адаптивного спорту; основні принципи адаптивного спорту; соціальні функції адаптивного спорту; адаптивний спорт у системі освіти.

3. Структура і зміст робочої програми навчальної дисципліни

3.1. Структура залікових кредитів дисципліни

Назва теми	Кількість годин, відведених на		
	лекції	практичні заняття	самостійну роботу
Тема 1. – Поняттєвий апарат адаптивного спорту	6	6	13
Тема 2 – Адаптивний спорт у системі освіти.	6	6	13
Тема 3 – Адаптивний спорт як складова міжнародного олімпійського руху.	6	6	13
Тема 4 – Адаптивний спорт як галузь практичної діяльності та система знань.	6	6	13
Тема 5 – Організація змагань у паралімпійському спорті	6	6	13
Тема 6 – Особливості класифікації спортсменів у дефлімпійському спорті. Особливості організації та проведення змагань за програмою Спеціальних Олімпіад.	6	6	13

Разом за 6 семестр	36	36	78
--------------------	----	----	----

3.2. Програма навчальної дисципліни

3.2.1. Зміст лекційного курсу

№	Теми практичних занять	Кількість годин
1	Тема 1 – Поняттєвий апарат адаптивного спорту	6
2	Тема 2 – Адаптивний спорт у системі освіти Фізкультурно-оздоровчу та спортивну роботу з інвалідами часто трактують суто як частину лікувальної фізичної культури або фізичної реабілітації, що не завжди відповідає дійсності. Як різновид соціального явища „спорт”, підкоряючись закономірностям його розвитку, адаптивний спорт має свою специфіку. А отже, і потребує спеціальної системи підготовки фахівців, яка б враховувала усі особливості цього явища та психофізіологічні особливості спортсменів Література: [1-6]	6
3	Тема3 Адаптивний спорт як складова міжнародного олімпійського руху Коротка історична довідка. Змагання під патронатом МОК у системі міжнародного олімпійського руху. Структура адаптивного спорт у системі міжнародного олімпійського руху. Формування та діяльність організаційних структур адаптивного спорт. Правове поле адаптивного спорт в Україні Література: [1-6]	6
4	Тема 4 – Адаптивний спорт як галузь практичної діяльності та система знань. Фактори, що зумовлюють виникнення та розвиток адаптивного спорт. Концепція адаптивного спорту у системі міжнародного олімпійського руху. Мета та завдання адаптивного спорт. Основні принципи адаптивного спорту. Соціальні функції адаптивного спорт. Структура системи знань про адаптивний спорт як складову міжнародного олімпійського руху Література: [1-6]	6
5	Тема 5 – Організація змагань у паралімпійському спорті. Особливості підготовки та організації паралімпійських ігор. Особливості проведення масових змагань спортсменів паралімпійських нозологій. Класифікація спортсменів у паралімпійському спорті.	6
6	Тема 6 – Особливості класифікації спортсменів у дефлімпійському спорті. Особливості організації та проведення змагань за програмою Спеціальних Олімпіад. Особливості класифікації спортсменів з вадами слуху. Визначення права участі у Спеціальних Олімпіадах. Групи учасників змагань спеціальних олімпіад. Принципи розподілу учасників Спеціальних Олімпіад.	6
Разом		36

3.2.2 Зміст практичних занять

№	Теми практичних занять	Кількість годин
1	Поняттєвий апарат адаптивного спорту	6

	Література: [1-6]	
2	Місце і роль адаптивного спорту у системі освіти Література: [1-6]	6
3	Адаптивний спорт як складова міжнародного олімпійського руху Література: [1-6]	6
4	Адаптивний спорт як галузь практичної діяльності та система знань. Література: [1-6]	6
5	Організація змагань у паралімпійському спорті. Література: [1-6]	6
6	Особливості класифікації спортсменів у дефлімпійському спорті. Особливості організації та проведення змагань за програмою Спеціальних Олімпіад. Література: [1-6]	6
Разом		36

3.2.3 Зміст самостійної роботи

Самостійна робота студентів полягає у систематичному опрацюванні програмного матеріалу з відповідних джерел інформації, підготовці до виконання і захисту практичних робіт, вивченню нового теоретичного матеріалу, тестування з теоретичного матеріалу, підготовки до здачі іспиту.

№	Зміст самостійної роботи	Кількість годин
1	Опрацювання лекційного матеріалу №1, відповідних літературних джерел, підготовка до здачі першого поточного контролю [1-6].	13
2	Опрацювання лекційного матеріалу №2, відповідних літературних джерел, підготовка до здачі другого поточного контролю [1-6].	13
3	Опрацювання лекційного матеріалу №3, відповідних літературних джерел, підготовка до здачі третього поточного контролю [1-6].	13
4	Опрацювання лекційного матеріалу №4, відповідних літературних джерел, підготовка до здачі четвертого поточного контролю [1-6].	13
5	Опрацювання лекційного матеріалу №5, відповідних літературних джерел, підготовка до здачі п'ятого поточного контролю [1-6].	13
6	Опрацювання лекційного матеріалу №6, відповідних літературних джерел, підготовка до здачі першого поточного контролю [1-6].	13
Разом		78

4. Технології та методи навчання

Процес навчання з дисципліни ґрунтується на використанні традиційних та сучасних технологій навчання, зокрема: словесні (розповідь, бесіда, пояснення); практичні (дискусії, навчальні ігри); наочні

(ілюстрування навчального матеріалу, показ слайдів). Самостійна робота (з літературними джерелами, використання систем MOODLE).

Навчальна робота проводиться у формі лекцій, практичних занять та самостійної роботи. На лекціях подається основний програмний матеріал, який становить основу підготовки майбутнього спеціаліста. Даються головні відомості та рекомендації щодо виконання практичних завдань.

На практичних заняттях поглиблюються знання з основних питань, висвітлених на лекціях, і перевіряються знання студентів, отриманих на лекціях та в процесі самостійної роботи студента.

Самостійна робота студентів складається: закріплення пройденого матеріалу, з опрацювання рекомендованої літератури, виконання додаткових розрахункових завдань.

5. Методи контролю.

Оцінювання академічних досягнень студента здійснюється відповідно до «Положення про контроль і оцінювання результатів навчання здобувачів вищої освіти у ХНУ». Кожний вид роботи з дисципліни оцінюється за інституційною чотирибальною шкалою. Методи контролю і оцінювання навчальних досягнень усне опитування, письмове опитування (тестування), самоконтроль

Форми оцінювання: усне опитування, письмове опитування (тестування), захист індивідуальних завдань, самоконтроль; підсумковий контрольний захід (залік).

Семестрова підсумкова оцінка визначається як середньозважена з усіх видів навчальної роботи, виконаних і зданих позитивно з урахуванням коефіцієнта вагомості.

Оцінка, яка виставляється за виконання практичної роботи, складається з таких елементів: усне опитування студентів перед допуском до виконання практичної роботи; знання теоретичного матеріалу з теми; якість оформлення протоколу і графічної частини; своєчасний захист практичної роботи. Термін захисту практичної роботи вважається своєчасним, якщо студент захистив її на наступному після виконання роботи занятті.

Засвоєння студентом теоретичного матеріалу з дисципліни оцінюється тестуванням.

Оцінювання знань студентів здійснюється за такими критеріями:

Оцінка за інституційною шкалою	Узагальнений критерій
Відмінно	Студент глибоко і у повному обсязі опанував зміст навчального матеріалу, легко в ньому орієнтується і вміло використовує понятійний апарат; уміє пов'язувати теорію з практикою, вирішувати практичні завдання, впевнено висловлювати і обґрунтовувати свої судження. Відмінна

	оцінка передбачає, логічний виклад відповіді державною мовою (в усній або у письмовій формі), демонструє якісне оформлення роботи і володіння спеціальними інструментами. Студент не вагається при видозміні запитання, вміє робити детальні та узагальнюючі висновки. При відповіді допустив дві–три несуттєві похибки.
Добре	Студент виявив повне засвоєння навчального матеріалу, володіє понятійним апаратом і фаховою термінологією, орієнтується у вивченому матеріалі; свідомо використовує теоретичні знання для вирішення практичних задач; виклад відповіді грамотний, але у змісті і формі відповіді можуть мати місце окремі неточності, нечіткі формулювання закономірностей тощо. Відповідь студента будується на основі самостійного мислення. Студент у відповіді допустив дві–три несуттєві помилки.
Задовільно	Студент виявив знання основного програмного матеріалу в обсязі, необхідному для подальшого навчання та практичної діяльності за професією, справляється з виконанням практичних завдань, передбачених програмою. Як правило, відповідь студента будується на рівні репродуктивного мислення, студент має слабкі знання структури курсу, допускає неточності і суттєві помилки у відповіді, вагається при відповіді на видозмінене запитання. Разом з тим, набув навичок, необхідних для виконання нескладних практичних завдань, які відповідають мінімальним критеріям оцінювання і володіє знаннями, що дозволяють йому під керівництвом викладача усунути неточності у відповіді.
Незадовільно	Студент виявив розрізнені, безсистемні знання, не вміє виділяти головне і другорядне, допускається помилок у визначенні понять, перекручує їх зміст, хаотично і невпевнено викладає матеріал, не може використовувати знання при вирішенні практичних завдань. Як правило, оцінка "незадовільно" виставляється студенту, який не може продовжити навчання без додаткової роботи з вивчення дисципліни.

У 6 семестрі поточний контроль здійснюється під час проведення аудиторних занять. Форми проведення поточного контролю під час навчальних занять проходять у вигляді творчих робіт. Під час контролю визначається рівень засвоєння теоретичного матеріалу дисципліни. Оцінку відмінно за практичну роботу студенти отримують за виконанні усі передбачені навчальною програмою навчальні завдання.

Підсумковий контроль проводиться з метою оцінювання стану оволодіння теоретичними знаннями та практичними навичками з дисципліни, і проходить у вигляді заліку. Під час семестрового контролю враховуються результати здачі усіх видів робіт згідно із структурою залікових кредитів.

Оцінка знань студентів денної форми навчання за ваговим коефіцієнтом

Аудиторна робота – лекції, практичні заняття та контрольні заходи						Вид підсумкового контролю
Поточний контроль						Залік за рейтингом
ПК1	ПК2	ПК3	ПК4	ПК5	ПК	
0,1	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2	
1						

Для перевірки засвоєння знань студентів проводяться поточні контролю ПК. Роботи оцінюються за 4 бальною шкалою.

ОСНОВНА ЛІТЕРАТУРА

1. Бріскін Ю.А. Адаптивний спорт. Спеціальні Олімпіади: Навч. посіб. - Л.:Ахіл, 2003.-128 с.
2. Бріскін Ю.А. Теоретико-методичні основи інваспорту: Моногр. Л.:Кварт, 2005. - 355 с, іл
3. Бріскін Ю.А. Організаційні основи Паралімпійського спорту: Навч. посіб. Л.: Кобзар, 2004. -180 с, іл.
4. Бріскін Ю., Передерій А.В., Строкатов В.В. Параолімпійський спорт: Навч. посіб. / За заг. ред. Ю.А.Бріскіна. - Л.: Арал, 2001.-141 с.
5. Евсеев С.П., Шапкова Л.В. Адаптивная физическая культура: Учеб. пособ. - М.: Советский спорт, 2000. - 240 с.
6. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения. - К.: Олимпийская литература, 2004. - 808 с.

ДОДАТКОВА ЛІТЕРАТУРА

1. Мудрік В.І. Міжнародний спортивний рух інвалідів. - К.: Нора-прінт, 2001.-38 с.
2. Олімпійська Хартія: Міжнародний олімпійський комітет. Перше офіційне видання / Переклад В Кулика, В. Геращенко, В. Снегірєва. - К.: Олімпійська література, 1999. - 96 с.