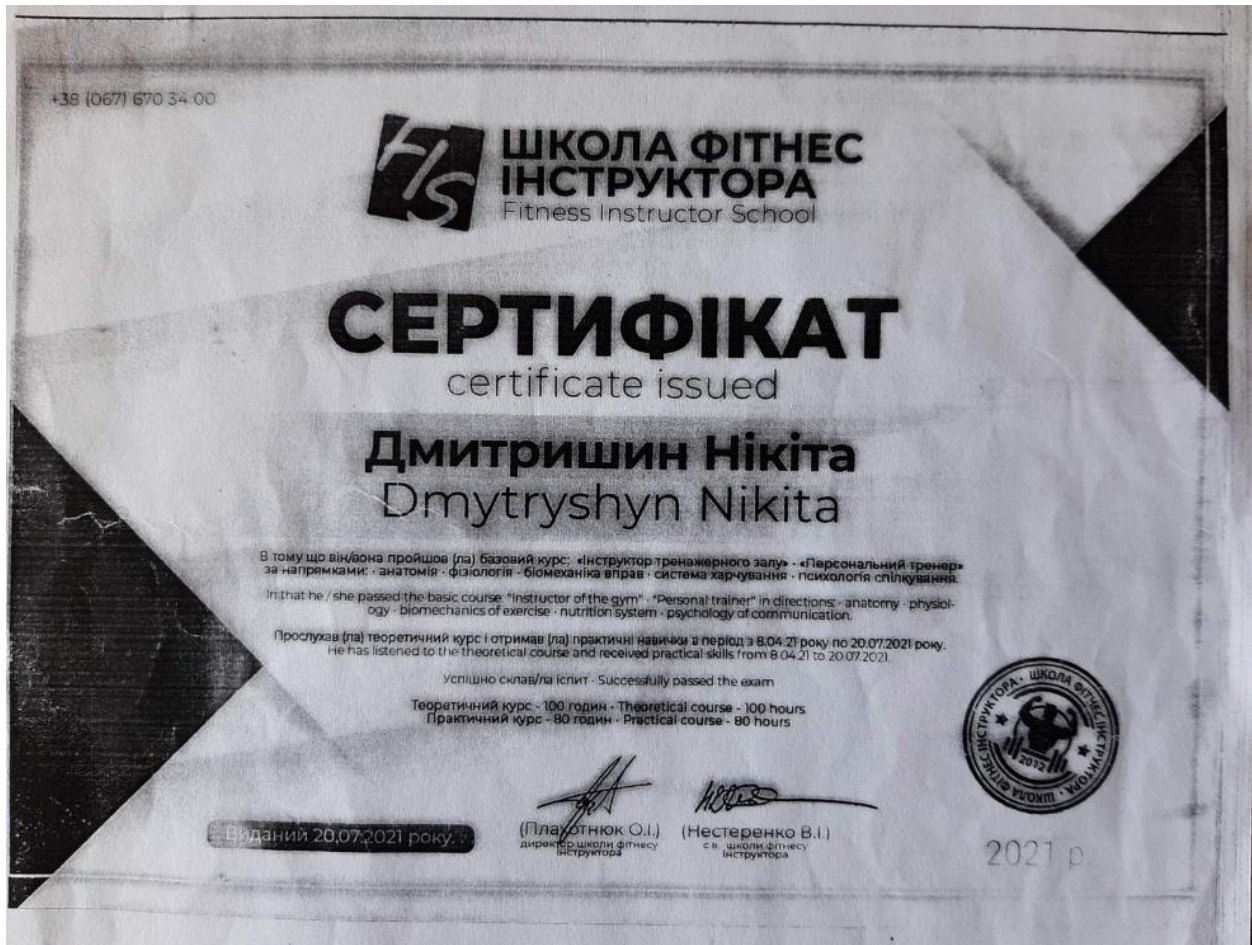


Базові курси «Інструктор тренажерного залу», «Персональний тренер»

Організатор: школи фітнес інструкторів, м. Хмельницький

Дата проведення: з 08 квітня по 20 липня 2021 року



Вих. № 29/2022
" 14 " вересня 2022 року

ДОВІДКА №

Згідно навчального плану підготовки «Школи фітнес інструктора» слухачі базового курсу «Інструктор тренажерного залу», «Персональний тренер» прослуховують теоретичний курс і отримують практичні навички протягом 180 навчальних годин, а саме:

1. Анатомія – 50 навчальних годин;
2. Фізіологія – 30 навчальних годин;
3. Біомеханіка вправ – 50 навчальних годин;
4. Система харчування – 30 навчальних годин;
5. Психологія спілкування – 20 навчальних годин.

Довідка видана для подання за місцем вимоги.

Директор
школи фітнес інструктора



Олег ПЛАХОТНЮК