

Міжнародний день студентського спорту

Окрім Дня фізичної культури і спорту, який відзначають в Україні у другу суботу вересня, цього місяця проходило ще одне спортивне свято. 20 вересня в нашій державі проходила низка заходів, присвячених міжнародному дню студентського спорту.

Хмельницький національний університет активно долучився до цього свята. Серед чисельних заходів в університеті було проведено товариський турнір з футзалу між студентами-першокурсниками спеціальностей «Фізична культура і спорт», «Середня освіта (фізична культура)» і викладачами кафедр теорії і методики фізичної культури і спорту та фізичної терапії, ерготерапії.





Змагання з футзалу проходили за коловою системою. Чемпіони і призери змагань розподілились у результаті трьох ігор:

1. ФКС – СОФК
2. Викладачі – ФКС
3. Викладачі – СОФК







За результатами змагань впевнену перемогу здобули викладачі, друге місце зайняли студенти спеціальностей «Фізична культура і спорт», третє – «Середня освіта (фізична культура)». Зважаючи на свято, ніхто з учасників змагань не залишився без солодких подарунків.



Ще однією важливою подією 20 вересня у м.Полтаві було дано старт XV літній універсіаді України. Під час урочистостей були нагороджені ЗВО – переможці та призери XIV універсіади

Серед найбільших досягнень у цьому році стало здобуття студентами-спортсменами Хмельницького національного університету II загальнокомандного місця на XIV літній універсіаді України серед ЗВО п'ятої категорії.



Вже традиційно стало під час відкриття універсіад проводити всеукраїнський флешмоб. Цього року в Україні студенти, викладачі та співробітники одночасно виконали спортивну вправу «Берпі».











Під ритмічну музику та фахове керівництво доцентів кафедри теорії і методики фізичної культури і спорту Павлюк О.С. і Чопик Т.В. студенти спеціальностей «Фізична культура і спорт», «Середня освіта (фізична культура)», «Фізична терапія, ерготерапія» 1-4-х курсів виконали руханку. Після чого, студенти разом з викладачами одночасно виконали вправу «Берпі» 15 разів.







Сподіваємось, що гарний старт XV літньої універсиади України передуватиме успішному виступу наших студентів-спортсменів на цих змаганнях.