

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Вчена рада Хмельницького національного університету

**Міністерство освіти і науки України  
Хмельницький національний університет  
НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**

Протокол від 22.06.2024 № 13

**Підготовки** бакалавра

Голова вченої ради  
**Микола СКИБА**

**Форма навчання** денна

Введено у дію з 1 вересня 2024  
Наказ від 14.02.2024 № 48

**Галузь знань** 01 Освіта / Педагогіка

**Спеціальність** 017 Фізична культура і спорт

Ректор **Сергій МАТЮХ**

**Назва освітньої програми** Фізична культура і спорт

**Рівень вищої освіти**

Перший (бакалаврський)

**Освітня кваліфікація**

Бакалавр фізичної культури і спорту

**Кваліфікація в дипломі**

Бакалавр фізичної культури і спорту

**Термін навчання**

3 роки 10 місяців

**На базі**

повної загальної середньої освіти

**Вид освітньої програми**

Освітньо-професійна

**Обсяг освітньої програми**

240 кредитів ЄКТС

**1. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ**

Курс	Вересень	Жовтень	Листопад	Грудень	Січень	Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень	Липень	Серпень	Зведений бюджет часу, тижні																																	
													Теоретичне навчання	Семестровий контроль	Практика	Атестація	Канікули	Разом																												
1						К	С	С	К	П	П											34	5	2		11	52																			
2						К	С	С	К	К											П	П	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	33	5	2		12	52				
3						К	С	С	К	П	П											С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	34	5	2		11	52			
4						К	С	С	К	П	П	П	П	П								С	А																		31	4	5	1	2	43
													Разом	132	19	11	1	36	199																											

Теоретичне  
навчання

Семестровий  
контроль

Практика

Атестаційний  
іспит

Канікули

## 2. План навчального процесу

Шифр компонента освітньої програми	Назва компонента освітньої програми	Семестровий контроль		Курсовий проєкт	Курсова робота	Кількість годин									Кількість аудиторних годин на тиждень по курсах і семестрах							
		Іспит	Залік			Обсяг дисципліни, кредитів ЄКТС	Загальний обсяг	Аудиторних					Самостійна робота	Практика	I курс		II курс		III курс		IV курс	
								Разом	Лекції	Лабораторні	Практичні	Семінарські			1	2	3	4	5	6	7	8
		Тривалість семестру (тижні)																				
		17	17			17	16	17	17	17	14											
16	17	18	19	20	21	22	23															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
<b>ОБОВ'ЯЗКОВА ЧАСТИНА</b>																						
<i>Загальна підготовка (ОЗП)</i>																						
ОЗП.01	Громадянське суспільство		5			4	120	51	34		17		69					3				
ОЗП.02	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3			4	120	51	34		17		69			3						
ОЗП.03	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		1,2			5	150	68			68		82	2	2							
ОЗП.04	Філософія (в тому числі логіка, етика, естетика)		4			4	120	48	32			16	72				3					
ОЗП.05	Педагогіка	2				4	120	51	34		17		69		3							
ОЗП.06	Психологія фізичного виховання і спорту	1				4	120	51	34		17		69	3								
ОЗП.07	Основи науково-дослідної роботи (за професійним спрямуванням)	5				4	120	51	34		17		69				3					
ОЗП.08	Долікарська медична допомога у невідкладних станах		6			4	120	51	17		34		69					3				
ОЗП.09	Основи менеджменту, маркетингу та адміністрування (за професійним спрямуванням)	8				4	120	56	28		28		64									4
ОЗП.10	Сучасні інформаційні та комунікаційні технології у фізичній культурі і спорті	6				5	150	68	34		34		82					4				
ОЗП.11	Історія фізичної культури	2				5	150	51	34		17		99		3							
<b>Разом:</b>						47	1410	597	315		266	16	813		5	8	3	3	6	7	0	4
<i>Професійна підготовка (ОПП)</i>																						
ОПП.01	Вступ до спеціальності	1				5	150	51	34		17		99		3							
ОПП.02	Професійна майстерність (за професійним спрямуванням)	7				5	150	68	34		34		82									4
ОПП.03	Теорія і методика фізичного виховання	3				4	120	51	34		17		69			3						
ОПП.04	Теорія і методика дитячого та юнацького спорту	5				4	120	51	34		17		69				3					
ОПП.05	Комплексна курсова робота з фахових дисциплін				5	3	90						90									
ОПП.06	Теорія і практика гімнастики	2	1			6	180	85	34		51		95	2	3							
ОПП.07	Легка атлетика з методикою викладання	3, 4				5	150	66	33		33		84			2	2					
ОПП.08	Спортивні ігри та методика їх викладання	4,5,6	1,2,3			15	450	202	101		101		248	2	2	2	2	2	2			
ОПП.09	Гігієна фізичного виховання, спорту та основи раціонального харчування	1				5	150	68	34		34		82	4								
ОПП.10	Олімпійський та професійний спорт		7			4	120	51	34		17		69									3
ОПП.11	Адаптивний спорт		6			4	120	51	34		17		69					3				
ОПП.12	Теорія і методика з обраного виду спорту (за видами спорту)	6, 8				9	270	130	65		65		140				2	2	2	2		
ОПП.13	Комплексна курсова робота з обраного виду спорту				7	3	90						90									
ОПП.14	Біохімія фізичної культури і спорту		2			4	120	51	17	34			69		3							

Шифр компонента освітньої програми	Назва компонента освітньої програми	Семестровий контроль		Курсовий проєкт	Курсова робота	Кількість годин									Кількість аудиторних годин на тиждень по курсах і семестрах										
		Іспит	Залік			Обсяг дисципліни, кредитів ЄКТС	Загальний обсяг	Аудиторних					Самостійна робота	Практика	I курс		II курс		III курс		IV курс				
								Разом	Лекції	Лабораторні	Практичні	Семінарські			1	2	3	4	5	6	7	8			
		Тривалість семестру (тижні)														17	17	17	16	17	17	17	14		
		1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
ОПП.15	Фізіологія людини	2				5	150	68	34	34			82			4									
ОПП.16	Анатомія людини	1				5	150	68	34	34			82		4										
ОПП.17	Біомеханіка	7				4	120	51	17		34		69									3			
ОПП.18	Теорія здоров'я і здорового способу життя	1				4	120	51	34		17		69		3										
ОПП.19	Основи фітнесу		7			4	120	51	34		17		69									3			
ОПП.20	Фізіологія рухової активності	3				5	150	68	34	34			82			4									
ОПП.21	Спортивна морфологія	4				5	150	68	32	32			82				4								
ОПП.22	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	3				5	150	51	34		17		99			3									
ОПП.23	Спортивні споруди і обладнання		8			4	120	56	28		28		64										4		
ОПП.24	Практика з зимових видів спорту		2д			3	90							90											
ОПП.25	Літній табірний збір		4д			3	90							90											
ОПП.26	Ознайомлювана фахова практика		6д			3	90							90											
ОПП.27	Практика за профілем майбутньої професії		8д			7	210							210											
	Атестаційний екзамен	8																							
		<b>Разом:</b>				<b>133</b>	<b>3990</b>	<b>1457</b>	<b>769</b>	<b>168</b>	<b>516</b>			<b>2053</b>	<b>480</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>15</b>	<b>6</b>		
		<b>Разом обов'язкова частина:</b>				<b>180</b>	<b>5400</b>	<b>2054</b>	<b>1084</b>	<b>168</b>	<b>782</b>	<b>16</b>		<b>2866</b>	<b>480</b>	<b>23</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>10</b>		
	<b>ВИБІРКОВА ЧАСТИНА</b>																								
	вибіркові дисципліни 3 семестру					8	240	102					138				6								
	вибіркові дисципліни 4 семестру					12	360	144					216				9								
	вибіркові дисципліни 5 семестру					12	360	153					207					9							
	вибіркові дисципліни 6 семестру					8	240	102					138						6						
	вибіркові дисципліни 7 семестру					8	240	102					138									6			
	вибіркові дисципліни 8 семестру					12	360	168					192										12		
	<b>Разом вибіркова частина:</b>					<b>60</b>	<b>1800</b>	<b>771</b>					<b>1029</b>				<b>6</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>12</b>		
	<b>Разом за освітньою програмою:</b>					<b>240</b>	<b>7200</b>	<b>2825</b>	<b>1084</b>	<b>168</b>	<b>782</b>	<b>16</b>	<b>3895</b>	<b>480</b>	<b>23</b>	<b>20</b>	<b>23</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>			

### 3. Зведена таблиця

Семестр	1	2	3	4	5	6	7	8
Кількість аудиторних годин на тиждень	23	20	23	20	22	20	21	22
Кількість кредитів ЄКТС	30	30	30	30	31	29	31	29
Кількість іспитів	5	4	4	3	3	3	2	2
Кількість заліків	3	4	2*	2*	1*	3*	2*	2*
Кількість курсових робіт (проектів)					1		1	

\* - кількість заліків залежить від вибору студентами дисциплін вільного вибору


### 4. Практична підготовка

Ступінь вищої освіти	Вид практики	Семестр	Тривалість (тижнів)
Бакалавр	Практика з зимових видів спорту	2	2
	Літній табірний збір	4	2
	Ознайомлювальна фахова практика	6	2
	Практика за профілем майбутньої професії	8	5

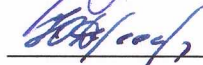
### 5. Підсумкова атестація

Ступінь вищої освіти	Нормативна форма підсумкової атестації	Семестр
Бакалавр	Атестаційний екзамен	8


Завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту

 Олександр СОЛТИК

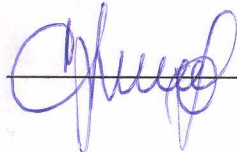
Гарант освітньої програми

 Юрій ДУТЧАК


Декан факультету здоров'я, психології, фізичної культури та спорту

 Євген ПАВЛЮК

Завідувач навчального відділу

 Олег САМОЛЮК

Завідувач навчально-методичного відділу

 Лариса ЛЮБОХИНЕЦЬ