

Міністерство освіти і науки України
Хмельницький національний університет
НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки бакалавра

Форма здобуття освіти очна (денна)

Галузь знань 01 Освіта / Педагогіка

Спеціальність 017 Фізична культура і спорт

Назва освітньої програми	Фізична культура і спорт
--------------------------	--------------------------

програми

Ректор **Сергій МАТЮХ**

Перший (бакалаврський)

Бакалавр фізичної культури і спорту

Бакалавр фізичної культури і спорту

3 роки 10 місяців

повної загальної середньої освіти

Освітньо-професійна

240 кредитів ЄКТС

1. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс																																																					Зведений бюджет часу, тижні																
																																																					Теоретичне навчання	Контроль			Практика	Канікули	Разом										
																																																						Заліковий тиждень	Екзаменаційна сесія	Атестація													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																	
1																		К	С	С	С	С	К	П	П															С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	34		5		2	11	52							
2																		К	С	С	С	С	К	К															П	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	34		5		2	11	52			
3																	3	С	С	С	К	К	П	П	П															3	С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	32	2	6		2	10	52			
4																3	С	С	С	К	К	П	П	П	П	П	П														3	С	С	А																			29	2	4	1	5	1	42
																																																									Разом	129	4	20	1	11	33	198					

Канікули

K

2. План освітнього процесу

компонента освіти програми	Назва компонента освітньої програми	Семестровий контроль		Курсовий проект	Курсова робота	Кількість годин								Кількість аудиторних годин на тиждень по курсах і семестрах							
		Іспит	Залік			Обсяг дисципліни, кредитів ЄКТС	Загальний обсяг	Аудиторних				Самостійна робота	Практична	I курс		II курс		III курс		IV курс	
								Разом	Лекції	Лабораторні	Практичні			1	2	3	4	5	6	7	8
17	17	17	17	16	16	16	13														
15	16	17	18	19	20	21	22														

I	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	ОБОВ'ЯЗКОВА ЧАСТИНА																				
	Дисципліни загальної підготовки (ОЗП)																				
П.01	Громадянське суспільство		5			4	120	50	32		18	70					3				
П.02	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3			4	120	51	34		17	69				3					
П.03	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		1,2			4	120	68			68	52		2	2						
П.04	Філософія (в тому числі логіка, етика, естетика)		4			4	120	51	34		17	69					3				
П.05	Педагогіка	4				4	120	51	34		17	69					3				
П.06	Психологія фізичного виховання і спорту	7				4	120	50	32		18	70								3	
П.07	Основи науково-дослідної роботи (за проф. спрямуванням)	5				4	120	50	32		18	70					3				
П.08	Долікарська медична допомога у невідкладних станах		6			4	120	50	32		18	70						3			
П.09	Основи менеджменту, маркетингу та адміністрування (за професійним спрямуванням)	8				5	150	54	26		28	96									4
П.10	Сучасні інформаційні та комунікаційні технології у фізичній культурі і спорті	6				4	120	50	16		34	70						3			
П.11	Історія фізичної культури		2			5	150	51	34		17	99			3						
	Разом:					46	1380	576	306		270	804		2	5	3	6	6	6	3	4
	Дисципліни професійної підготовки (ОПП)																				
П.01	Вступ до спеціальності	1				5	150	51	34		17	99		3							
П.02	Професійна майстерність (за професійним спрямуванням)	7				5	150	50	32		18	100								3	
П.03	Теорія і методика фізичного виховання	3				5	150	51	34		17	99				3					
П.04	Теорія і методика дитячого і юнацького спорту	5				4	120	50	32		18	70					3				
П.05	Курсова робота з теорії і методики дитячого та юнацького спорту				5	2	60					60									
П.06	Гімнастика з методикою викладання	2	1			6	180	85	34		51	95		2	3						
П.07	Легка атлетика з методикою викладання	3, 4				5	150	68	34		34	82				2	2				
П.08	Спортивні ігри та методика їх викладання	4,5,6	2,3			14	420	203	83		120	217			2	2	3	2	3		
П.09	Гігієна фізичного виховання, спорту та основи раціонального харчування	1				5	150	68	34		34	82		4							
П.10	Олімпійський та професійний спорт		7			5	150	50	32		18	100								3	
П.11	Адаптивний спорт		6			4	120	50	32		18	70							3		
П.12	Теорія і методика з обраного виду спорту (за видами спорту)	6, 8				9	270	130	60		70	140					2	2	2	2	
П.13	Курсова робота з теорії і методики спортивного тренування				7	2	60					60									
П.14	Біохімія фізичної культури і спорту		2			4	120	51	17	34		69			3						
П.15	Фізіологія людини	2				5	150	68	34	34		82			4						

компонента освітньої програми	Назва компонента освітньої програми	Семестровий контроль		Курсовий проект	Курсова робота	Кількість годин								Кількість аудиторних годин на тиждень по курсах і семестрах								
						Обсяг дисципліни, кредитів ЄКТС	Загальний обсяг	Аудиторних				Самостійна робота	Практична	I курс		II курс		III курс		IV курс		
		Разом	Лекції					Лабораторні	Практичні	1	2			3	4	5	6	7	8			
Іспит	Залік	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22					
Тривалість семестру (тижні)																						
17	17	17	17	16	16	16	13															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
П.16	Анатомія людини	1				5	150	68	34	34		82		4								
П.17	Біомеханіка	7				4	120	50	18		32	70							3			
П.18	Теорія здоров'я і здорового способу життя	1				5	150	68	34		34	82		4								
П.19	Основи фітнесу		1			5	150	51	34		17	99		3								
П.20	Фізіологія рухової активності	3				5	150	68	34	34		82				4						
П.21	Спортивна морфологія	2				5	150	51	17	34		99			3							
П.22	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	3				5	150	51	34		17	99				3						
П.23	Спортивні споруди і обладнання		8			4	120	54	26		28	66									4	
П.24	Практика з зимових видів спорту		2д			3	90						90									
П.25	Літній табірний збір		4д			3	90						90									
П.26	Професійно-орієнтована практика		6д			3	90						90									
П.27	Практика за профілем майбутньої професії		8д			7	210						210									
	Разом:					134	4020	1436	723	170	543	2104	480	20	15	14	5	7	8	11	6	
	Разом обов'язкова частина:					180	5400	2012	1029	170	813	2908	480	22	20	17	11	13	14	14	10	
	ВИБІРКОВА ЧАСТИНА																					
	вибіркові дисципліни 3 семестру		*			8	240	102				138				6						
	вибіркові дисципліни 4 семестру		*			12	360	153				207				9						
	вибіркові дисципліни 5 семестру		*			12	360	150				210					9					
	вибіркові дисципліни 6 семестру		*			8	240	100				140						6				
	вибіркові дисципліни 7 семестру		*			8	240	100				140							6			
	вибіркові дисципліни 8 семестру		*			12	360	123				237									9	
	Разом вибіркової частини:					60	1800	728				1072				6	9	9	6	6	9	
	Разом за освітнім рівнем бакалавра:					240	7200	2740	1029	170	813	3980	480	22	20	23	20	22	20	20	19	

3. Зведена таблиця

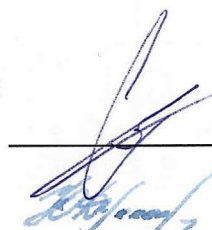
Семестр	1	2	3	4	5	6	7	8
Кількість аудиторних годин на тиждень	22	20	23	20	22	20	20	19
Кількість кредитів ЄКТС	30	30	31	29	30	30	30	30
Кількість іспитів	4	3	4	3	3	3	3	2
Кількість заліків	3	5	2*	2*	1*	2*	1*	2*
Кількість курсових робіт (проектів)					1		1	

* - кількість заліків залежить від вибору студентами дисциплін вільного вибору

4. Практична підготовка

Ступінь вищої освіти	Вид практики	Семестр	Тривалість (тижнів)
Бакалавр	Практика з зимових видів спорту	2	2
	Літній табірний збір	4	2
	Професійно-орієнтована практика	6	2
	Практика за профілем майбутньої професії	8	5

Завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту

 Олександр СОЛТИК

Гарант освітньої програми

 Юрій ДУТЧАК

Декан факультету здоров'я, психології, фізичної культури та спорту

 Євген ПАВЛЮК

5. Підсумкова атестація

Ступінь вищої освіти	Нормативна форма підсумкової атестації	Семестр	Тривалість (тижнів)
Бакалавр	Атестаційний екзамєн	8	1

Завідувач навчального відділу  Олег САМОЛЮК

Завідувач навчально-методичного відділу  Ірина АНДРОЩУК