

Вчена рада Хмельницького
національного університету

Міністерство освіти і науки України
Хмельницький національний університет
НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Перший (бакалаврський)

Бакалавр фізичної культури і спорту

Бакалавр фізичної культури і спорту

3 роки 10 місяців

повної загальної середньої освіти

Освітньо-професійна

240 кредитів ЄКТС

Протокол від 50.06.2022 № 18

Підготовки бакалавра

Голова вченої ради

Форма навчання денна

Микола СКИБА

Галузь знань 01 Освіта / Педагогіка

Введено у дію з 1 07 2022

Спеціальність 017 Фізична культура і спорт

Наказ від ф 07 20 22 № 77

Назва освітньої програми	Фізична культура і спорт
--------------------------	--------------------------

Ректор **Сергій МАТЮХ**

І. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ																																																																		
Курс	Вересень					Жовтень					Листопад					Грудень					Січень					Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень					Серпень					Зведений бюджет часу, тижні					
																																																													Теоретичне навчання	Семестровий контроль	Практика	Агестація	Канікули	Разом
1	1					18	К	С			10					15					22	К	С	С	К	П	П	П	П	П	28					32					36					40					44					49					34	5	2		11	52
2	2					19	К	С	С	С	11					16					23	К	С	С	К	П	П	П	П	П	29					33					37					41	П	С	С	К	50	К	К	К	К	34	5	2		11	52					
3	3					20	К	С	С	С	12					17					24	К	С	С	К	П	П	П	П	П	30					34					38					42	С	С	К	К	51	К	К	К	К	34	5	2		11	52					
4	4					21	К	С	С	С	13					18					25	К	С	С	К	П	П	П	П	П	31					35					39					43	А				52					30	5	5	1	2	43					
						22	К	С	С	С	14					19					26	К	С	С	К	П	П	П	П	П	32					36					40	С	С	А							30	132	20	11	1	35	199									
						23	К	С	С	С	15					20					27	К	С	С	К	П	П	П	П	П	33					37					41	С	С								31															
						24	К	С	С	С	16					21					28	К	С	С	К	П	П	П	П	П	34					38					42	С	С								32															
						25	К	С	С	С	17					22					29	К	С	С	К	П	П	П	П	П	35					39					43	А									33															
						26	К	С	С	С	18					23					30	К	С	С	К	П	П	П	П	П	36					40	С	С	А							34																				
						27	К	С	С	С	19					24					31	К	С	С	К	П	П	П	П	П	37					41	С	С								35																				
						28	К	С	С	С	20					25					32	К	С	С	К	П	П	П	П	П	38					42	С	С								36																				
						29	К	С	С	С	21					26					33	К	С	С	К	П	П	П	П	П	39					43	А									37																				

Теоретичне
навчання

Семестровый
контроль

Практика

Підсумкова атестація

Канікули

C

II

A

K

2. План навчального процесу

компонента ос. програми	Назва компонента освітньої програми	Семестро вий контроль		Курсовий проєкт	Курсова робота	Кількість годин								Кількість аудиторних годин на тиждень по курсах і семестрах								
		Іспит	Залік			Обсяг дисципліни, кредитів ЄКТС	Загальний обсяг	Аудиторних				Самостійна робота	Практична	I курс		II курс		III курс		IV курс		
								Разом	Лекції	Лабораторні	Практичні			1	2	3	4	5	6	7	8	
														Тривалість семестру (тижні)								
														17	17	17	17	17	17	17	13	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
	ОБОВ'ЯЗКОВА ЧАСТИНА																					
	Дисципліни загальної підготовки (ОЗП)																					
ЗП.01	Громадянське суспільство		5			4	120	51	34		17	69					3					
ЗП.02	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3			4	120	51	34		17	69				3						
ЗП.03	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		1,2			4	120	68			68	52		2	2							
ЗП.04	Філософія (в тому числі логіка, етика, естетика)		4			4	120	51	32		16	69				3						
ЗП.05	Педагогіка	4				4	120	51	32		16	69				3						
ЗП.06	Психологія фізичного виховання і спорту	7				4	120	51	34		17	69								3		
ЗП.07	Основи науково-дослідної роботи (за проф. спрямуванням)	5				4	120	51	34		17	69				3						
ЗП.08	Долікарська медична допомога у невідкладних станах		6			4	120	51	34		17	69					3					
ЗП.09	Основи менеджменту, маркетингу та адміністрування (за професійним спрямуванням)	8				5	150	52	26		26	98									4	
ЗП.10	Сучасні інформаційні та комунікаційні технології у фізичній культурі і спорті	6				4	120	51	17		34	69					3					
ЗП.11	Історія фізичної культури		2			5	150	51	34		17	99			3							
	Разом:					46	1380	579	311		262	801		2	5	3	6	6	6	3	4	
	Дисципліни професійної підготовки (ОПП)																					
ПП.01	Вступ до спеціальності	1				5	150	51	34		17	99		3								
ПП.02	Професійна майстерність (за професійним спрямуванням)	7				5	150	51	34		17	99								3		
ПП.03	Теорія і методика фізичного виховання	3				5	150	51	34		17	99				3						
ПП.04	Теорія і методика дитячого і юнацького спорту	5				4	120	51	34		17	69					3					
ПП.05	Курсова робота з теорії і методики дитячого та юнацького спорту				5	2	60					60										
ПП.06	Гімнастика з методикою викладання	2	1			6	180	85	34		51	95		2	3							
ПП.07	Легка атлетика з методикою викладання	3, 4				5	150	68	33		33	82				2	2					
ПП.08	Спортивні ігри та методика їх викладання	4,5,6	2,3			14	420	204	84		117	216			2	2	3	2	3			
ПП.09	Гігієна фізичного виховання, спорту та основи раціонального харчування	1				5	150	68	34		34	82		4								
ПП.10	Олімпійський та професійний спорт		7			5	150	51	34		17	99								3		
ПП.11	Адаптивний спорт		6			4	120	51	34		17	69						3				
ПП.12	Теорія і методика з обраного виду спорту (за видами спорту)	6, 8				9	270	128	64		64	142					2	2	2	2		
ПП.13	Курсова робота з теорії і методики спортивного тренування				7	2	60					60										
ПП.14	Біохімія фізичної культури і спорту		2			4	120	51	17	34		69			3							
ПП.15	Фізіологія людини	2				5	150	68	34	34		82			4							

компонента освітньої програми	Назва компонента освітньої програми	Семестровий контроль		Курсовий проект	Курсова робота	Кількість годин								Кількість аудиторних годин на тиждень по курсах і семестрах								
						Обсяг дисципліни, кредитів ЄКТС	Загальний обсяг	Аудиторних				Самостійна робота	Практична	I курс		II курс		III курс		IV курс		
		Разом	Лекції					Лабораторні	Практичні	1	2			3	4	5	6	7	8			
										Тривалість семестру (тижні)												
										17	17			17	17	17	17	17	13			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
ПП.16	Анатомія людини	1				5	150	68	34	34		82		4								
ПП.17	Біомеханіка	7				4	120	51	17		34	69								3		
ПП.18	Теорія здоров'я і здорового способу життя	1				5	150	68	34		34	82		4								
ПП.19	Основи фітнесу		1			5	150	51	34		17	99		3								
ПП.20	Фізіологія рухової активності	3				5	150	68	34	34		82				4						
ПП.21	Спортивна морфологія	2				5	150	51	17	34		99			3							
ПП.22	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	3				5	150	51	34		17	99				3						
ПП.23	Спортивні споруди і обладнання		8			4	120	52	26		26	68									4	
ПП.24	Практика з зимових видів спорту		2д			3	90						90									
ПП.25	Літній табірний збір		4д			3	90						90									
ПП.26	Професійно-орієнтована практика		6д			3	90						90									
ПП.27	Практика за профілем майбутньої професії		8д			7	210						210									
	Разом:					134	4020	1438	734	170	529	2102	480	20	15	14	5	7	8	11	6	
	Разом обов'язкова частина:					180	5400	2017	1045	170	791	2903	480	22	20	17	11	13	14	14	10	
	ВИБІРКОВА ЧАСТИНА																					
	вибіркові дисципліни 3 семестру		*			8	240	102				138				6						
	вибіркові дисципліни 4 семестру		*			12	360	153				207					9					
	вибіркові дисципліни 5 семестру		*			12	360	153				207						9				
	вибіркові дисципліни 6 семестру		*			8	240	102				138							6			
	вибіркові дисципліни 7 семестру		*			8	240	102				138								6		
	вибіркові дисципліни 8 семестру		*			12	360	117				243									9	
	Разом вибіркова частина:					60	1800	729				1071				6	9	9	6	6	9	
	Разом за освітнім рівнем бакалавра:					240	7200	2746	1045	170	791	3974	480	22	20	23	20	22	20	20	19	

3. Зведена таблиця

Семестр	1	2	3	4	5	6	7	8
Кількість аудиторних годин на тиждень	22	20	23	20	22	20	22	19
Кількість кредитів ЄКТС	30	30	31	29	30	30	30	30
Кількість іспитів	4	3	4	3	3	3	3	2
Кількість заліків	3	5	2*	2*	1*	2*	1*	2*
Кількість курсових робіт (проектів)					1		1	

* - кількість заліків залежить від вибору студентами дисциплін вільного вибору

4. Практична підготовка

Ступінь вищої освіти	Вид практики	Семестр	Тривалість (тижнів)
Бакалавр	Практика з зимових видів спорту	2	2
	Літній табірний збір	4	2
	Професійно-орієнтована практика	6	2
	Практика за профілем майбутньої професії	8	5

Завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту

 Олександр СОЛТИК

Керівник проєктної групи

 Юрій ДУТЧАК

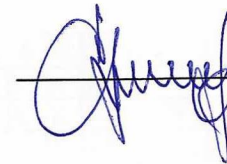
Декан факультету здоров'я, психології, фізичної культури та спорту

 Євген ПАВЛЮК

5. Підсумкова атестація

ступінь вищої освіти	Нормативна форма підсумкової атестації	Семестр	Тривалість (тижнів)
Бакалавр	Атестаційний екзамен	8	1

Завідувач навчального відділу

 Олег САМОЛЮК

Завідувач навчально-методичного відділу

 Лариса ЛЮБОХИНЕЦЬ