

Вчена рада Хмельницького
національного університету

Голова вченої ради

Микола СКИБА

Введено у дію з 1.09. 2024

Наказ від 1.07 2024 №48

Зміни внесено:

Наказ від 23.06.2025 р. №57

Ректор  Сергій МАТЮХ

Міністерство освіти і науки України
Хмельницький національний університет
НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки бакалавра

Форма здобуття освіти очна (денна)

Галузь знань 01 Освіта / Педагогіка

Спеціальність	017 Фізична культура і спорт
---------------	------------------------------

Назва освітньої програми	Фізична культура і спорт
--------------------------	--------------------------

Рівень вищої освіти

Освітня кваліфікація

Кваліфікація в дипломі

Термін навчання

На основі

Вид освітньої програми

Обсяг освітньої програми

Перший (бакалаврський)

Бакалавр фізичної культури і спорту

Бакалавр фізичної культури і спорту

3 роки 10 місяців

повної загальної середньої освіти

Освітньо-професійна

240 кредитів ЄКТС

1. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

1. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ																																																			
Курс		Вересень	Жовтень	Листопад	Грудень	Січень	Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень	Липень	Серпень	Зведений бюджет часу, тижні																																					
														Теоретичне навчання	Контроль			Практика	Канікули	Разом																															
															Запіковий тиждень	Екзаменаційна сесія	Атестація																																		
1	1														34		5		2	11	52																														
2	2														32	2	4		2	12	52																														
3	3														32	2	6		2	10	52																														
4	4														29	2	4	1	5	1	42																														
Разом														127	6	19	1	11	34	198																															

Теоретичне
навчання

Заліковий тиждень

Екзаменаційна
сесія

Практика

Атестаційний екзамен

Канікули

3

C

II

A

К

2. План освітнього процесу

Компонента освітньої програми	Назва компонента освітньої програми	Семестровий контроль		Курсовий проєкт	Курсова робота	Кількість годин									Кількість аудиторних годин на тиждень по курсах і семестрах							
						Обсяг дисципліни, кредитів ЄКТС	Загальний обсяг	Аудиторних					Самостійна робота	Практика	I курс		II курс		III курс		IV курс	
		Разом	Лекції					Лабораторні	Практичні	Семінарські	1	2			3	4	5	6	7	8		
17	17	16	16	16	16	16	13															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	ОБОВ'ЯЗКОВА ЧАСТИНА																					
	Загальна підготовка (ОЗП)																					
П.01	Громадянське суспільство		5			4	120	50	32		18		70					3				
П.02	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3			4	120	50	32		18		70				3					
П.03	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		1,2			5	150	68			68		82		2	2						
П.04	Філософія (в тому числі логіка, етика, естетика)		4			4	120	50	32			18	70					3				
П.05	Педагогіка	2				4	120	51	34		17		69			3						
П.06	Психологія фізичного виховання і спорту	1				4	120	51	34		17		69		3							
П.07	Основи науково-дослідної роботи (за професійним спрямуванням)	5				5	150	50	32		18		100					3				
П.08	Долікарська медична допомога у невідкладних станах		6			4	120	50	16		34		70						3			
П.09	Основи менеджменту, маркетингу та адміністрування (за професійним спрямуванням)	8				4	120	54	26		28		66									4
П.10	Сучасні інформаційні та комунікаційні технології у фізичній культурі і спорті	6				5	150	50	16		34		100						3			
П.11	Історія фізичної культури	2				5	150	51	34		17		99			3						
	Разом:					48	1440	575	288		269	18	865		5	8	3	3	6	6	0	4
	Професійна підготовка (ОПП)																					
П.01	Вступ до спеціальності	1				5	150	51	34		17		99		3							
П.02	Професійна майстерність (за професійним спрямуванням)	7				5	150	50	32		18		100									3
П.03	Теорія і методика фізичного виховання	3				4	120	50	32		18		70				3					
П.04	Теорія і методика дитячого та юнацького спорту	5				5	150	50	32		18		100					3				
П.05	Теорія і практика гімнастики	2	1			6	180	85	34		51		95		2	3						
П.06	Легка атлетика з методикою викладання	3, 4				5	150	68	32		36		82				2	2				
П.07	Спортивні ігри та методика їх викладання	4,5,6	1,2,3			15	450	204	98		106		246		2	2	2	2	2	2		
П.08	Гігієна фізичного виховання, спорту та основи раціонального харчування	1				5	150	68	34		34		82		4							
П.09	Олімпійський та професійний спорт		7			4	120	50	32		18		70									3
П.10	Адаптивний спорт		6			5	150	50	32		18		100							3		
П.11	Теорія і методика з обраного виду спорту (за видами спорту)	6, 8	5,7			9	270	130	62		68		140						2	2	2	2
П.12	Комплексна курсова робота з обраного виду спорту				7	2	60						60									
П.13	Біохімія фізичної культури і спорту		2			4	120	51	17	34			69			3						
П.14	Фізіологія людини	2				5	150	68	34	34			82			4						
П.15	Анатомія людини	1				5	150	68	34	34			82		4							

компонента освітньої програми	Назва компонента освітньої програми	Семестровий контроль		Курсовий проєкт	Курсова робота	Кількість годин									Кількість аудиторних годин на тиждень по курсах і семестрах								
		Іспит	Залік			Обсяг дисципліни, кредитів ЄКТС	Загальний обсяг	Аудиторних					Самостійна робота	Практика	I курс		II курс		III курс		IV курс		
								Разом	Лекції	Лабораторні	Практичні	Семінарські			1	2	3	4	5	6	7	8	
Тривалість семестру (тижні)																							
17	17	16	16	16	16	16	13																
16	17	18	19	20	21	22	23																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
ІП.16	Біомеханіка	7				4	120	50	16		34		70								3		
ІП.17	Теорія здоров'я і здорового способу життя	1				4	120	51	34		17		69		3								
ІП.18	Основи фітнесу		7			4	120	50	32		18		70								3		
ІП.19	Фізіологія рухової активності	3				5	150	66	32	34			84				4						
ІП.20	Спортивна морфологія	4				5	150	50	32	18			100					3					
ІП.21	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	3				5	150	50	32		18		100				3						
ІП.22	Спортивні споруди і обладнання		8			4	120	54	26		28		66									4	
ІП.23	Практика з зимових видів спорту		2д			3	90							90									
ІП.24	Літній табірний збір		4д			3	90							90									
ІП.25	Ознайомлювана фахова практика		6д			3	90							90									
ІП.26	Практика за профілем майбутньої професії		8д			8	240							240									
	Атестаційний екзамен	8																					
		Разом:				132	3960	1414	743	154	517		2036	510	18	12	14	7	7	7	14	6	
		Разом обов'язкова частина:				180	5400	1989	1031	154	786	18	2901	510	23	20	17	10	13	13	14	10	
	ВИБІРКОВА ЧАСТИНА																						
	вибіркові дисципліни 3 семестру					8	240	100					140				6						
	вибіркові дисципліни 4 семестру					12	360	150					210					9					
	вибіркові дисципліни 5 семестру					12	360	150					210						9				
	вибіркові дисципліни 6 семестру					8	240	100					140							6			
	вибіркові дисципліни 7 семестру					8	240	100					140								6		
	вибіркові дисципліни 8 семестру					12	360	123					237									9	
	Разом вибіркова частина:					60	1800	723					1077				6	9	9	6	6	9	
	Разом за освітньою програмою:					240	7200	2712	1031	154	786	18	3978	510	23	20	23	19	22	19	20	19	

мітка: у третьому семестрі для здобувачів вищої освіти чоловічої статті 2024 року вступу в індивідуальному навчальному плані передбачено для вивчення дисципліну «Базова загальновійськова підготовка (оретична підготовка)» обсягом 3 кредити ЄКТС (90 годин), крім тих, хто звільнений від її проходження.

3. Зведена таблиця

Семестр	1	2	3	4	5	6	7	8
Кількість аудиторних годин на тиждень	23	20	23	19	22	19	20	19
Кількість кредитів ЄКТС	30	30	30	30	30	30	30	30
Кількість іспитів	5	4	4	3	3	3	2	2
Кількість заліків	3	4	2*	2*	2*	3*	3*	2*
Кількість курсових робіт (проектів)							1	

* - кількість заліків залежить від вибору студентами дисциплін вільного вибору

4. Практична підготовка

Ступінь вищої освіти	Вид практики	Семестр	Тривалість (тижнів)
Бакалавр	Практика з зимових видів спорту	2	2
	Літній табірний збір	4	2
	Ознайомлювальна фахова практика	6	2
	Практика за профілем майбутньої професії	8	5

Завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту

 Олександр СОЛТИК

Гарант освітньої програми

 Юрій ДУТЧАК

Декан факультету здоров'я, психології, фізичної культури та спорту

 Євген ПАВЛЮК

5. Підсумкова атестація

Ступінь вищої освіти	Нормативна форма підсумкової атестації	Семестр
Бакалавр	Атестаційний екзамен	8

Завідувач навчального відділу

 Олег САМОЛЮК

Завідувач навчально-методичного відділу

 Ірина АНДРОЩУК