

ЗАТВЕРДЖЕНО

Вчена рада Хмельницького
національного університету

Міністерство освіти і науки України
Хмельницький національний університет
НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Протокол від 27.06 2024 № 13

Підготовки бакалавра

Голова вченої ради

Микола СКИБА

Форма навчання денна

Галузь знань 01 Освіта / Педагогіка

Введено у дію з 1 09 2024

Наказ від 1 07 2024 № 48

Спеціальність 017 Фізична культура і спорт

Ректор Сергій МАТЮХ

Назва освітньої програми Фізична культура і спорт

Рівень вищої освіти

Перший (бакалаврський)

Освітня кваліфікація

Бакалавр фізичної культури і спорту

Кваліфікація в дипломі

Бакалавр фізичної культури і спорту

Термін навчання

3 роки 10 місяців

На базі

повної загальної середньої освіти

Вид освітньої програми

Освітньо-професійна

Обсяг освітньої програми

240 кредитів ЄКТС

1. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень	Жовтень	Листопад	Грудень		Січень		Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень		Липень	Серпень	Зведений бюджет часу, тижні																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
																Теоретичне навчання	Семестровий контроль	Практика	Атестація	Канікули	Разом																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
1	1					К	С	С	С	С	К	П	П			К	С	С	С	К	П	П	П	П																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							</

Теоретичне
навчання

Семестровий
контроль

Практика

Атестаційний
екзамен

Канікули

С

П

А

К

2. План навчального процесу

програми	Назва компонента освітньої програми	Семестровий контроль		Курсовий проєкт	Курсова робота	Кількість годин									Кількість аудиторних годин на тиждень по курсах і семестрах							
						Обсяг дисципліни, кредитів ЄКТС	Загальний обсяг	Аудиторних					Самостійна робота	Практика								
		Разом	Лекції					Лабораторні	Практичні	Семінарські												
I курс		II курс		III курс		IV курс																
1	2	3	4	5	6	7	8															
Тривалість семестру (тижні)																						
17	17	17	16	17	17	17	14															

	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	ОБОВ'ЯЗКОВА ЧАСТИНА																					
	Загальна підготовка (ОЗП)																					
.01	Громадянське суспільство		5			4	120	51	34		17		69					3				
.02	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3			4	120	51	34		17		69			3						
.03	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		1,2			5	150	68			68		82		2	2						
.04	Філософія (в тому числі логіка, етика, естетика)		4			4	120	48	32			16	72				3					
.05	Педагогіка	2				4	120	51	34		17		69			3						
.06	Психологія фізичного виховання і спорту	1				4	120	51	34		17		69		3							
.07	Основи науково-дослідної роботи (за професіним спрямуванням)	5				5	150	51	34		17		99				3					
.08	Долікарська медична допомога у невідкладних станах		6			4	120	51	17		34		69					3				
.09	Основи менеджменту, маркетингу та адміністрування (за професійним спрямуванням)	8				4	120	56	28		28		64									4
.10	Сучасні інформаційні та комунікаційні технології у фізичній культурі і спорті	6				5	150	51	17		34		99					3				
.11	Історія фізичної культури	2				5	150	51	34		17		99			3						
Разом:						48	1440	580	298		266	16	860		5	8	3	3	6	6	0	4
	Професійна підготовка (ОПП)																					
.01	Вступ до спеціальності	1				5	150	51	34		17		99		3							
.02	Професійна майстерність (за професійним спрямуванням)	7				5	150	51	34		17		99								3	
.03	Теорія і методика фізичного виховання	3				4	120	51	34		17		69			3						
.04	Теорія і методика дитячого та юнацького спорту	5				5	150	51	34		17		99				3					
.05	Теорія і практика гімнастики	2	1			6	180	85	34		51		95		2	3						
.06	Легка атлетика з методикого викладання	3, 4				5	150	66	33		33		84				2	2				
.07	Спортивні ігри та методика їх викладання	4,5,6	1,2,3			15	450	202	101		101		248		2	2	2	2	2	2		
.08	Гігієна фізичного виховання, спорту та основи раціонального харчування	1				5	150	68	34		34		82		4							
.09	Олімпійський та професійний спорт		7			4	120	51	34		17		69								3	
.10	Адаптивний спорт		6			5	150	51	34		17		99					3				
.11	Теорія і методика з обраного виду спорту (за видами спорту)	6, 8	5,7			9	270	130	65		65		140				2	2	2	2		2
.12	Комплексна курсова робота з обраного виду спорту				7	2	60						60									
.13	Біохімія фізичної культури і спорту		2			4	120	51	17	34			69			3						
.14	Фізіологія людини	2				5	150	68	34	34			82			4						

програми	Назва компонента освітньої програми	Семестровий контроль		Курсовий проєкт	Курсова робота	Кількість годин									Кількість аудиторних годин на тиждень по курсах і семестрах							
						Обсяг дисципліни, кредитів ЄКТС	Загальний обсяг	Аудиторних					Самостійна робота	Практика								
		Разом	Лекції					Лабораторні	Практичні	Семінарські												
											I курс	II курс			III курс		IV курс					
											1	2			3	4	5	6	7	8		
Тривалість семестру (тижні)															17	17	17	16	17	17	17	14
															16	17	18	19	20	21	22	23

	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
I.15	Анатомія людини	1				5	150	68	34	34			82		4							
I.16	Біомеханіка	7				4	120	51	17		34		69							3		
I.17	Теорія здоров'я і здорового способу життя	1				4	120	51	34		17		69		3							
I.18	Основи фітнесу		7			4	120	51	34		17		69							3		
I.19	Фізіологія рухової активності	3				5	150	68	34	34			82				4					
I.20	Спортивна морфологія	4				5	150	48	32	32			102					3				
I.21	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	3				5	150	51	34		17		99				3					
I.22	Спортивні споруди і обладнання		8			4	120	56	28		28		64								4	
I.23	Практика з зимових видів спорту		2д			3	90							90								
I.24	Літній табірний збір		4д			3	90							90								
I.25	Ознайомлювана фахова практика		6д			3	90							90								
I.26	Практика за профілем майбутньої професії		8д			8	240							240								
	Атестаційний екзамен	8																				
	Разом:					132	3960	1420	769	168	499		2030	510	18	12	14	7	7	7	14	6
	Разом обов'язкова частина:					180	5400	2000	1067	168	765	16	2890	510	23	20	17	10	13	13	14	10
	ВИБІРКОВА ЧАСТИНА																					
	вибіркові дисципліни 3 семестру					8	240	102					138				6					
	вибіркові дисципліни 4 семестру					12	360	144					216					9				
	вибіркові дисципліни 5 семестру					12	360	153					207						9			
	вибіркові дисципліни 6 семестру					8	240	102					138						6			
	вибіркові дисципліни 7 семестру					8	240	102					138							6		
	вибіркові дисципліни 8 семестру					12	360	126					234								9	
	Разом вибіркова частина:					60	1800	729					1071				6	9	9	6	6	9
	Разом за освітньою програмою:					240	7200	2729	1067	168	765	16	3961	510	23	20	23	19	22	19	20	19

3. Зведена таблиця

Семестр	1	2	3	4	5	6	7	8
Кількість аудиторних годин на тиждень	23	20	23	19	22	19	20	19
Кількість кредитів ЄКТС	30	30	30	30	30	30	30	30
Кількість іспитів	5	4	4	3	3	3	2	2
Кількість заліків	3	4	2*	2*	2*	3*	3*	2*
Кількість курсових робіт (проєктів)							1	

* - кількість заліків залежить від вибору студентами дисциплін вільного вибору

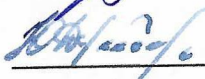
4. Практична підготовка

Ступінь вищої освіти	Вид практики	Семестр	Тривалість (тижнів)
Бакалавр	Практика з зимових видів спорту	2	2
	Літній табірний збір	4	2
	Ознайомлювальна фахова практика	6	2
	Практика за профілем майбутньої професії	8	5

Завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту

 Олександр СОЛТИК

Гарант освітньої програми

 Юрій ДУТЧАК

Декан факультету здоров'я, психології, фізичної культури та спорту

 Євген ПАВЛЮК

5. Підсумкова атестація

Ступінь вищої освіти	Нормативна форма підсумкової атестації	Семестр
Бакалавр	Атестаційний екзамен	8

Завідувач навчального відділу

 Олег САМОЛЮК

Завідувач навчально-методичного відділу

 Лариса ЛЮБОХИНЕЦЬ