

Вчена рада Хмельницького
національного університету

Міністерство освіти і науки України
Хмельницький національний університет
НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Протокол від 15.05.2025 № 14

Підготовки

Бакалавра

Голова вченої ради

Микола СКИБА

Форма здобуття освіти

Очна (денна)

Галузь знань

А Освіта

Введено у дію з 30.09.2025

Спеціальність

A7 Фізична культура і спорт

Наказ від 23 06 2025 № 57

Назва освітньої програми

Фізична культура і спорт

Ректор **Сергій МАТЮХ**

Рівень вищої освіти

перший (бакалаврський)

Освітня кваліфікація

бакалавр з фізичної культури і спорту

Кваліфікація в дипломі

відповідно до освітньої програми

Термін навчання

3 роки 10 місяців

На основі

повної загальної середньої освіти

Вид освітньої програми

освітньо-професійна

Обсяг освітньої програми

240 кредитів ЄКТС

1. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

	Курс	Вересень	Жовтень	Листопад	Грудень	Січень	Лютий	Квітень	Травень	Червень	Липень	Серпень	Зведений бюджет часу, тижні							
													Теоретичне навчання	Контроль			Практика	Канікули	Разом	
														Заліковий тиждень	Екзменаційна сесія	Атестація				
1	1													32	2	6			12	52
2	2													32	2	4		2	12	52
3	3													32	2	4		2	12	52
4	4													32	2	2	1	4	1	42
Разом													128	8	16	1	8	37	198	

Теоретичне
навчання

Заліковий
тиждень

Екземенаційна
сесія

Практика

Підсумкова атестація

Канікули

3

C

II

A

K

2. План освітнього процесу																						
Шифр компонента освітньої програми	Назва компонента освітньої програми	Семестровий контроль		Обсяг дисципліни, кредитів ЄКТС	Загальний обсяг	Кількість годин							Кількість аудиторних годин на тиждень по курсах і семестрах									
		Іспит	Залік			Аудиторних					Самостійна робота	Практика	I курс				II курс		III курс		IV курс	
						Разом	Лекції	Лабораторні	Практичні	Семінарські			1	2	3	4	5	6	7	8		
Тривалість семестру (тижні)																						
16	16	16	16	16	16	16	16	14	15	16	17	18	19	20	21							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
	ОБОВ'ЯЗКОВА ЧАСТИНА																					
	Загальна підготовка (ОЗП)																					
ОЗП.01	Громадянське суспільство		5	4	120	50	32		18		70					3						
ОЗП.02	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3	4	120	50	32		18		70			3								
ОЗП.03	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		1,2	6	180	68			68		112		2	2								
ОЗП.04	Філософія (в тому числі логіка, етика, естетика)		4	4	120	50	32			18	70				3							
ОЗП.05	Педагогіка	2		4	120	50	32		18		70			3								
ОЗП.06	Психологія фізичного виховання і спорту	1		4	120	50	32		18		70		3									
ОЗП.07	Основи науково-дослідної роботи (за професійним спрямуванням)	5		4	120	50	32		18		70				3							
ОЗП.08	Долікарська медична допомога у невідкладних станах		2	4	120	50	16		34		70			3								
ОЗП.09	Основи менеджменту, маркетингу та адміністрування (за професійним спрямуванням)	8		4	120	50	32		18		70								3			
ОЗП.10	Сучасні інформаційні та комунікаційні технології у фізичній культурі і спорті		6	4	120	50	32		18		70					3						
ОЗП.11	Історія фізичної культури		2	4	120	50	32			18	70			3								
ОЗП.12.01	Базова загальнонавчальна підготовка (теоретична підготовка)		3д	3	90	78	38		40		12			5								
ОЗП.12.02	Основи патріотичної, психологічної підготовки та першої домедичної допомоги		3			34	16		18		56				2							
Разом з ОЗП.12.1, без врахування годин на ОЗП.12.2:				49	1470	646	342		268	36	824		5	11	8	3	6	3		3		
Разом з ОЗП.12.2, без врахування годин на ОЗП.12.1:				49	1470	602	320		246	36	868		5	11	5	3	6	3		3		
	Фахова підготовка (ОФП)																					
ОФП.01	Вступ до спеціальності	1		5	150	50	32		18		100		3									
ОФП.02	Професійна майстерність (за професійним спрямуванням)	7		4	120	50	16		34		70								3			
ОФП.03	Теорія і методика фізичного виховання	3		5	150	66	32		34		84			4								
ОФП.04	Теорія і методика дитячого та юнацького спорту	5		4	120	50	32		18		70				3							
ОФП.05	Комплексна курсова робота з фахових дисциплін		5д	2	60						60											
ОФП.06	Теорія і практика гімнастики	2	1	6	180	68	32		36		112		2	2								
ОФП.07	Легка атлетика з методикою викладання	3, 4		6	180	68	32		36		112			2	2							
ОФП.08	Теорія і практика спортивних ігор	4,5,6	1,2,3	18	540	204	96		106		336		2	2	2	2	2	2				
ОФП.09	Гігієна фізичного виховання, спорту та основи раціонального харчування	1		4	120	50	32		18		70		3									
ОФП.10	Олімпійський та професійний спорт		7	5	150	50	32		18		100								3			
ОФП.11	Адаптивний спорт		6	4	120	50	32		18		70						3					
ОФП.12.1	Теорія і методика з циклічних видів спорту																					

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
ОФП.12.2	Теорія і методика з ігрових видів спорту	6, 8	7	12	360	136	64		72		224						2	2	2	2
ОФП.12.3	Теорія і методика з єдиноборств																			
ОФП.12.4	Теорія і методика з силових видів спорту																			
ОФП.13	Комплексна курсова робота з обраного виду спорту		7д	2	60						60									
ОФП.14	Біохімія фізичної культури і спорту		2	4	120	50	16	34			70			3						
ОФП.15	Фізіологія людини	2		4	120	50	16	34			70			3						
ОФП.16	Анатомія людини	1		5	150	50	32	18			100		3							
ОФП.17	Біомеханіка фізичних вправ	7		4	120	50	16		34		70								3	
ОФП.18	Теорія здоров'я і здорового способу життя	1		4	120	50	32		18		70		3							
ОФП.19	Спортивна медицина		7	4	120	50	32		18		70								3	
ОФП.20	Фізіологія рухової активності	3		4	120	50	16	34			70				3					
ОФП.21	Спортивна морфологія	4		4	120	50	16	34			70					3				
ОФП.22	Спортивні споруди і обладнання		8	4	120	50	16		34		70									3
ОФП.23	Оздоровчий туризм та орієнтування		4	4	120	50	16		34		70					3				
ОФП.24	Ознайомлювана фахова практика		4д	3	90							90								
ОФП.25	Практика зі спортивного-оздоровчого таборування		6д	3	90							90								
ОФП.26	Практика за профілем майбутньої професії		8д	7	210							210								
	Атестаційний екзамен	8																		
	Разом:	131	3930	1342	640	154	546				2198	390	16	10	11	10	7	7	14	5
	Разом обов'язкова частина з ОЗП.12.1, без врахування годин на ОЗП.12.2:	180	5400	1988	982	154	814	36	3022	390	21	21	19	13	13	10	14	8		
	Разом обов'язкова частина з ОЗП.12.2, без врахування годин на ОЗП.12.1:	180	5400	1944	960	154	792	36	3066	390	21	21	16	13	13	10	14	8		
	ВИБІРКОВА ЧАСТИНА																			
	Вибіркові освітні компоненти 3 семестру		3	8	240	100					140				6					
	Вибіркові освітні компоненти 4 семестру		4	8	240	100					140					6				
	Вибіркові освітні компоненти 5 семестру		5	12	360	150					210						9			
	Вибіркові освітні компоненти 6 семестру		6	12	360	140					220							9		
	Вибіркові освітні компоненти 7 семестру		7	8	240	100					140								6	
	Вибіркові освітні компоненти 8 семестру		8	12	360	140					220									9
	Разом вибіркова частина:	60	1800	730							1070				6	6	9	9	6	9
	Разом за освітньою програмою з ОЗП.12.1, без врахування годин на ОЗП.12.2:	240	7200	2718	982	154	814	36	4092	390	21	21	25	19	22	19	20	17		
	Разом за освітньою програмою з ОЗП.12.2, без врахування годин на ОЗП.12.1:	240	7200	2674	960	154	792	36	4136	390	21	21	22	19	22	19	20	17		

3. Зведена таблиця

Семестр	1	2	3	4	5	6	7	8
Кількість аудиторних годин на тиждень з ОЗП.12.1/ОЗП.12.2	21	21	25/22	19	22	19	20	17
Кількість кредитів ЄКТС	31	29	30	30	31	29	30	30
Кількість іспитів	4	4	3	3	3	2	2	2
Кількість заліків	4	4	3*	3*	1*	3*	3*	2*
Кількість курсових робіт (проектів)					1		1	

* - загальна кількість заліків буде залежати від числа вибраних здобувачами вищої освіти освітніх компонентів у семестрі

4. Практична підготовка

Вид практики	Семестр	Тривалість (тижнів)	Кількість кредитів ЄКТС
Ознайомлювальна фахова практика	четвертий	2	3
Практика зі спортивно-оздоровчого таборування	шостий	2	3
Практика за профілем майбутньої професії	восьмий	4	7

5. Підсумкова атестація

Нормативна форма підсумкової атестації	Семестр
Атестаційний екзамен	восьмий

Завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту


Олександр СОЛТИК

Гарант освітньої програми


Юрій ДУТЧАК

Декан факультету здоров'я, психології, фізичної культури та спорту


Євген ПАВЛЮК

Завідувач навчального відділу


Олег САМОЛЮК

Завідувач навчально-методичного відділу


Ірина АНДРОЩУК