

Вчена рада Хмельницького
національного університету

Міністерство освіти і науки України
Хмельницький національний університет
НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки бакалавра

Форма навчання денна

Галузь знань 01 Освіта / Педагогіка

Спеціальність	014 Середня освіта
---------------	--------------------

20 №

Предметна 014.11

спеціальність	Середня освіта (Фізична культура)
---------------	-----------------------------------

М.Е. Скиба

Назва освітньої програми	Середня освіта (фізична культура)
--------------------------	--------------------------------------

Рівень вищої освіти

Перший (бакалаврський)

Освітня кваліфікація

Бакалавр середньої освіти
за предметною спеціальністю "Фізична культура"

Кваліфікація в дипломі

Бакалавр середньої освіти за предметною спеціальністю
"Фізична культура". Вчитель фізичної культури

Термін навчання

3 роки 10 місяців

На базі

повної загальної середньої освіти

Вид освітньої програми

Освітньо-професійна

Обсяг освітньої програми

240 кредитів ЄКТС

1. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс		Вересень		Жовтень		Листопад		Грудень		Січень		Лютий		Березень		Квітень		Травень		Червень		Липень		Серпень		Зведений бюджет часу, тижні																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	Теоретичне навчання		Семестровий контроль		Практика		Атестація		Канікули																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
																	Ж	С	С	С	С	Ж	П	П																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												</

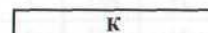
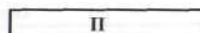
Теоретичне
навчання

Семестровый КОНТРОЛЬ

Практика

Підсумкова атестація

Канікули



2. План навчального процесу

Шифр компонента освітньої програми	Назва компонента освітньої програми	Семестровий контроль		Курсовий проєкт	Курсова робота	Кількість годин							Кількість аудиторних годин на тиждень по курсах і семестрах							
		Іспит	Залік			Обсяг дисципліни, кредитів ЄКТС	Загальний обсяг	Аудиторних				Самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс	
								Разом	Лекції	Лабораторні	Практичні		1	2	3	4	5	6	7	8
													Тривалість семестру (тижні)							
													17	17	17	17	17	17	17	13
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	ОБОВ'ЯЗКОВА ЧАСТИНА																			
	Дисципліни загальної підготовки (ОЗП)																			
ОЗП.01	Громадянське суспільство		5			4	120	51	17		34	69					3			
ОЗП.02	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3			4	120	51	34		17	69			3					
ОЗП.03	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		1,2			5	150	68			68	82	2	2						
ОЗП.04	Філософія (в тому числі логіка, етика, естетика)		4			4	120	51	34		17	69				3				
ОЗП.05	Педагогіка	4				4	120	51	34		17	69				3				
ОЗП.06	Психологія фізичного виховання і спорту	7				5	150	51	34		17	99							3	
ОЗП.07	Основи науково-дослідної роботи (за проф. спрямуванням)	5				5	150	51	34		17	99					3			
ОЗП.08	Біохімія фізичної культури і спорту		2			4	120	51	17	34		69		3						
ОЗП.09	Фізіологія людини	2				5	150	68	34	34		82		4						
ОЗП.10	Анатомія людини	1				5	150	68	34	34		82	4							
ОЗП.11	Біомеханіка	7				4	120	51	17		34	69							3	
ОЗП.12	Долікарська медична допомога у невідкладних станах		6			5	150	51	34		17	99					3			
ОЗП.13	Гігієна фізичного виховання, спорту та основи раціонального харчування	1				5	150	68	34		34	82	4							
ОЗП.14	Теорія здоров'я і здорового способу життя	1				5	150	68	34		34	82	4							
ОЗП.15	Історія фізичної культури	2				5	150	68	34		34	82		4						
	Разом:					69	2070	867	425	102	340	1203								
	Дисципліни професійної підготовки (ОПП)																			
ОПП.01	Вступ до спеціальності	1				5	150	51	34		17	99	3							
ОПП.02	Професійна майстерність (за професійним спрямуванням)	7				5	150	51	34		17	99							3	
ОПП.03	Теорія і методика фізичного виховання	3				5	150	51	34		17	99			3					
ОПП.04	Теорія і методика дитячого і юнацького спорту	5				5	150	68	34		34	82					4			
ОПП.05	Курсова робота з медико-біологічного забезпечення фізичного виховання				5	1	30					30								

ОПП.06	Гімнастика з методикою викладання	2	1			5	150	68	34		34	82	2	2						
ОПП.07	Легка атлетика з методикою викладання	4	3			5	150	68	34		34	82			2	2				
ОПП.08	Спортивні ігри та методика їх викладання	4,5,6	1,2,3			14	420	204	102		102	216	2	2	2	2	2	2		
ОПП.09		8				5	150	52	26		26	98							4	
ОПП.10	Теорія і методика викладання фізичного виховання у загальноосвітніх навчальних закладах	6				5	150	51	34		17	99						3		
ОПП.11	Адаптивне фізичне виховання		1			4	120	51	34		17	69						3		
ОПП.12	Організація і методика спортивно-масової роботи у загальноосвітніх навчальних закладах	7				4	120	51	34		17	69							3	
ОПП.13	Фізіологія рухової активності	3				5	150	51	17	34		99			3					
ОПП.14	Спортивна морфологія	2				5	150	51	17	34		99			3					
ОПП.15	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	3				5	150	51	34		17	99			3					
ОПП.16	Спортивні споруди і обладнання	8				4	120	52	26		26	68							4	
ОПП.17	Сучасні інформаційні та комунікаційні технології у фізичній культурі і спорті	6				5	150	51	17		34	99						3		
ОПП.18	Курсова робота з теоретико-методичних засад фізичного виховання				7	1	30					30								
ОПП.19	Оздоровчий туризм та орієнтування		4			5	150	68	34		34	82				4				
ОПП.20	Практика з зимових видів рухової активності		2д			3	90					90								
ОПП.21	Практика з літніх видів рухової активності		4д			3	90					90								
ОПП.22	Ознайомчо-фахова практика за профілем майбутньої професії		6д			4	120					120								
ОПП.23	Педагогічна практика у загальноосвітніх навчальних закладах		8д			8	240					240								
ОПП.24	Атестаційний екзамен	8																		
						111	3330	1090	579		443	2240	21	20	16	14	12	14	12	8
		Разом обов'язкова частина:				180	5400	1957	1004	102	783	3443								
		ВИБІРКОВА ЧАСТИНА																		
	вибіркові дисципліни 3 семестру					8	240	102				138			6					
	вибіркові дисципліни 4 семестру					8	240	102				138				6				
	вибіркові дисципліни 5 семестру					12	360	153				207					9			
	вибіркові дисципліни 6 семестру					8	240	102				138						6		
	вибіркові дисципліни 7 семестру					12	360	153				207							9	
	вибіркові дисципліни 8 семестру					12	360	156				204							12	
	Разом вибіркова частина:					60	1800	768				1032			6	6	9	6	9	12
	Разом за освітнім рівнем бакалавра:					240	7200	2725				4475	21	20	22	20	21	20	21	20

3. Зведена таблиця

Семестр	1	2	3	4	5	6	7	8
Кількість аудиторних годин на тиждень	21	21	21	20	20	21	21	20
Кількість кредитів ЄКТС	30	30	31	29	30	30	31	29
Кількість іспитів	4	4	3	3	3	3	4	2
Кількість заліків	4	4	3*	3*	1*	2*	0*	1*
Кількість курсових робіт (проектів)					1		1	

* - кількість заліків залежить від вибору студентами дисциплін вільного вибору

4. Практична підготовка

Освітній рівень	Вид практики	Семестр	Тривалість (тижнів)	Кількість кредитів ЄКТС
Бакалавр	Практика з зимових видів рухової активності	2	2	3
	Практика з літніх видів рухової активності	4	2	3
	Ознайомчо-фахова практика за профілем майбутньої професії	6	2	4
	Педагогічна практика у загальноосвітніх навчальних закладах	8	5	8

5. Підсумкова атестація

Освітній рівень	Вид підсумкової атестації	Семестр	Тривалість (тижнів)	Кількість кредитів ЄКТС
Бакалавр	Атестаційний іспит	8	1	0

Завідувач кафедри теорії і
методики фізичного виховання
і спорту

 О.О. Солтик

Керівник проектної групи

 О.О. Солтик

Декан гуманітарно-
педагогічного факультету

 Л. Л. Станіславова

Завідувач навчальної
частини

 О.Г. Самолюк

Завідувач навчально-
методичного відділу

 Л.С. Любохинець