

ЗАТВЕРДЖЕНО
Вчена рада Хмельницького
національного університету

Міністерство освіти і науки України
Хмельницький національний університет
НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Протокол від 15.05.2025 № 14

Підготовки	Бакалавра
------------	-----------

Голова вченої ради

Форма здобуття освіти: Очна (денна)

Микола СКИБА

Галузь знань А4 Освіта

Введено у дню: 21.09.2020

Спеціальність А4 Середня освіта (за предметними спеціальностями)

Наказ від 23.06.2025 № 57

Предметна A4.11

Ректор **Сергій МАТЮХ**

спеціальність	Середня освіта (фізична культура)
---------------	-----------------------------------

Назва освітньої програми	Середня освіта (фізична культура)
--------------------------	--------------------------------------

Рівень вищої освіти

перший (бакалаврський)

Освітня кваліфікація

бакалавр з середньої освіти за предметною спеціальністю
Середня освіта (фізична культура)

Професійна кваліфікація

вчитель-бакалавр фізичної культури закладу загальної середньої освіти

Кваліфікація в дипломі

відповідно до освітньої програми

Термін навчання

3 роки 10 місяців

На основі

повної загальної середньої освіти

Вид освітньої програми

освітньо-професійна

Обсяг освітньої програми

240 кредитів ЄКТС

1. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

	Курс	Вересень	Жовтень	Листопад	Грудень		Січень		Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень		Липень	Серпень	Зведений бюджет часу, тижні							
																	Теоретичне навчання	Контроль			Практика	Канікули	Разом	
																		Заповнений тиждень	Екземнаційна сесія	Атестація				
1	1																32	2	6			12	52	
2	2																	32	2	4		2	12	52
3	3																	32	2	4		2	12	52
4	П П																	28	2	3	1	7	1	42
																	Разом	124	8	17	1	11	37	198

Теоретичне
навчання

Заліковий
тиждень

Екземенаційна
сесія

Практика

Підсумкова атестація

Канікули

3

C

III

A

K

2. План освітнього процесу

Шифр компонента освітньої програми	Назва компонента освітньої програми	Семестровий контроль		Обсяг компонентів ОП, кредитів ЄКТС	Загальний обсяг	Кількість годин							Практика	Кількість аудиторних годин на тиждень по курсах і семестрах														
		Іспит	Залік			Аудиторних					Самостійна робота	I курс				II курс				III курс				IV курс				
						Разом	Лекції	Лабораторні	Практичні	Семинарські		1		2	3	4	5	6	7	8								
Тривалість семестру (тижні)													16	16	16	16	16	16	14	14								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								
	ОБОВ'ЯЗКОВА ЧАСТИНА																											
	Загальна підготовка (ОЗП)																											
ОЗП.01	Громадянське суспільство		5	4	120	50	16		34		70						3											
ОЗП.02	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3	4	120	50	16		34		70			3														
ОЗП.03	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		1,2	5	150	68			68		82		2	2														
ОЗП.04	Філософія (в тому числі логіка, етика, естетика)		4	4	120	50	32			18	70					3												
ОЗП.05	Педагогіка	2		5	150	50	32		18		100			3														
ОЗП.06	Психологічні основи фізичної культури і масового спорту		1	4	120	50	32		18		70		3															
ОЗП.07	Основи наукових педагогічних досліджень у фізичній культурі	5		4	120	50	32		18		70					3												
ОЗП.08	Анатомія людини	1		5	150	50	32	18			100		3															
ОЗП.09	Долікарська медична допомога у невідкладних станах		2	4	120	50	16		34		70			3														
ОЗП.10	Гігієна фізичної культури та основи раціонального харчування	1		5	150	50	32		18		100		3															
ОЗП.11	Теорія здоров'я і здорового способу життя	3		4	120	50	32		18		70				3													
ОЗП.12	Історія фізичної культури	2		5	150	50	32			18	100			3														
ОЗП.13.01	Базова загальнонавчальна підготовка (теоретична підготовка)		3д			78	38		40		12				5													
ОЗП.13.02	Основи патріотичної, психологічної підготовки та першої домедичної допомоги		3	3	90	34	16		18		56				2													
Разом з ОЗП.13.1, без врахування годин на ОЗП.13.2:				56	1680	696	342	18	300	36	984		11	11	11	3	6											
Разом з ОЗП.13.2, без врахування годин на ОЗП.13.1:				56	1680	652	320	18	278	36	1028		11	11	8	3	6											
	Фахова підготовка (ОФП)																											
ОФП.01	Вступ до спеціальності	1		5	150	50	32		18		100		3															
ОФП.02	Основи біохімії м'язової діяльності		2	5	150	50	32	18			100			3														
ОФП.03	Фізіологія людини	2		5	150	50	32	18			100			3														
ОФП.04	Біомеханіка фізичних вправ	7		4	120	44	14		30		76								3									
ОФП.05	Теорія і методика навчання фізичної культури	3		5	150	50	32		18		100				3													
ОФП.06	Теорія і методика дитячого та юнацького спорту	5		4	120	50	32		18		70					3												
ОФП.07	Комплексна курсова робота з медико-біологічного забезпечення фізичної культури		5д	2	60						60																	
ОФП.08	Теорія і практика навчання гімнастики	1		5	150	50	16		34		100		3															
ОФП.09	Теорія і практика навчання легкій атлетиці	4		5	150	50	16		34		100				3													
ОФП.10	Теорія і практика навчання спортивним іграм	4,5,6	1,2,3	24	720	300	96		204		420		3	3	3	3	3	3										
ОФП.11	Основи теорії масового спорту	8		5	150	58	28		30		92									4								
ОФП.12	Сучасні аспекти викладання фізичної культури у закладах загальної середньої освіти	6		6	180	66	32		32		114						4											
ОФП.13	Адаптивна фізична культура		7	4	120	44	14		30		76								3									
ОФП.14	Організація і методика спортивно-масової роботи в закладах освіти	7		5	150	58	28		30		92									4								

ОФП.15	Фізіологія рухової активності	3		5	150	50	32	18			100				3						
ОФП.16	Морфологія людини з основами соматології	4		5	150	50	16	34			100				3						
ОФП.17	Сучасні інформаційні та комунікаційні технології у фізичній культурі		6	5	150	50	32		18		100						3				
ОФП.18	Комплексна курсова робота з теоретико-методичних засад фізичної культури		7д	2	60						60										
ОФП.19	Оздоровчий туризм та орієнтування		4	5	150	50	32		18		100				3						
ОФП.20	Ознайомчо-фахова практика за профілем майбутньої професії		4д	3	90						90										
ОФП.21	Практика з літніх видів рухової активності		6д	3	90						90										
ОФП.22	Педагогічна практика у позашкільних установах		7д	3	90						90										
ОФП.23	Педагогічна практика у закладах загальної середньої освіти		8д	9	270						270										
	Кваліфікаційний іспит		8																		
				Разом:	124	3720	1120	516		514		2060	540	9	9	9	12	6	10	10	4
	Разом обов'язкова частина з ОЗП.13.1, без врахування годин на ОЗП.13.2:			180	5400	1816	858	18	814	36	3044	540	20	20	20	15	12	10	10	4	
	Разом обов'язкова частина з ОЗП.13.2, без врахування годин на ОЗП.13.1:			180	5400	1772	836	18	792	36	3088	540	20	20	17	15	12	10	10	4	
	ВИБІРКОВА ЧАСТИНА																				
	вибіркові освітні компоненти третього семестру		3	4	120	50					70				3						
	вибіркові освітні компоненти четвертого семестру		4	4	120	50					70				3						
	вибіркові освітні компоненти п'ятого семестру		5	12	360	150					210					9					
	вибіркові освітні компоненти шостого семестру		6	12	360	150					210						9				
	вибіркові освітні компоненти сьомого семестру		7	12	360	132					228							9			
	вибіркові освітні компоненти восьмого семестру		8	16	480	176					304									12	
	Разом вибіркова частина:			60	1800	708					1092				3	3	9	9	9	12	
	Разом за освітньою програмою з ОЗП.13.1, без врахування годин на ОЗП.13.2:			240	7200	2524	858	18	814	36	4136	540	20	20	23	18	21	19	19	16	
	Разом за освітньою програмою з ОЗП.13.2, без врахування годин на ОЗП.13.1:			240	7200	2480	836	18	792	36	4180	540	20	20	20	18	21	19	19	16	

3. Зведена таблиця

Семестр	1	2	3	4	5	6	7	8
Кількість аудиторних годин на тиждень з ОЗП.13.1/з ОЗП.13.2	20	20	23/20	18	21	19	19	16
Кількість кредитів ЄКТС	30	30	30	30	30	30	30	30
Кількість іспитів	4	3	3	3	3	2	2	1
Кількість заліків	3	4	3*	3*	1*	2*	2*	1*
Кількість курсових робіт					1		1	

* - кількість заліків залежить від вибору студентами дисциплін вільного вибору

4. Практична підготовка

Вид практики	Семестр	Тривалість тижнів	Кількість кредитів ЄКТС
Ознайомчо-фахова практика за профілем майбутньої професії	четвертий	2	3
Практика з літніх видів рухової активності	шостий	2	3
Педагогічна практика у позашкільних установах	сьомий	2	3
Педагогічна практика у закладах загальної середньої освіти	восьмий	5	9

Завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту

 Олександр СОЛТИК

Гарант освітньої програми

 Анатолій РЕБРИНА

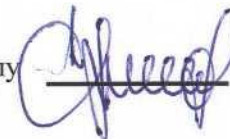
Декан факультету здоров'я, психології, фізичної культури та спорту

 Євген ПАВЛЮК

5. Підсумкова атестація

Нормативна форма підсумкової атестації	Семестр
Кваліфікаційний іспит	восьмий

Завідувач навчального відділу

 Олег САМОЛЮК

Завідувач навчально-методичного відділу

 Ірина АНДРОЩУК