

ЗАТВЕРДЖЕНО
Вчена рада Хмельницького
національного університету

Міністерство освіти і науки України
Хмельницький національний університет
НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Протокол від 15.05.2025 № 14

Голова вченої ради

Микола СКИБА

Введено у дію з 01.09.2025

Наказ від 23.06.2025 № 57

Ректор

Сергій МАТЮХ



Підготовки	Бакалавра
Форма здобуття освіти	Заочна
Галузь знань	A4 Освіта
Спеціальність	A4 Середня освіта (за предметними спеціальностями)
Предметна спеціальність	A4.11 Середня освіта (фізична культура)
Назва освітньої програми	Середня освіта (фізична культура)

Рівень вищої освіти	перший (бакалаврський)
Освітня кваліфікація	бакалавр з середньої освіти за предметною спеціальністю Середня освіта (фізична культура)
Професійна кваліфікація	вчитель-бакалавр фізичної культури закладу загальної середньої освіти
Кваліфікація в дипломі	відповідно до освітньої програми
Термін навчання На основі	3 роки 10 місяців повної загальної середньої освіти
Вид освітньої програми	освітньо-професійна
Обсяг освітньої програми	240 кредитів ЄКТС

курс	Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
1			Т								С	С/Т						К	К																							К	К	К	К	К	К	К	К	К							
2									Т/С	С	С/Т							К	К	П	П																							К	К	К	К	К	К	К	К	К					
3							Т	С	С/Т									К	К	П	П										Т	С	Т												К	К	К	К	К	К	К	К	К				
4	П	П		Т	С	Т												К	К	П	П	П	П	П					Т	Т	С																										

Теоретичне
навчання

Екзаменаційна
сесія

Практика

Канікули

Підсумкова
атестація

Самостійна робота

Т

С

П

К

А

2. План освітнього процесу

Шифр компонента освітньої програми	Назва компонента освітньої програми	Семестровий контроль		Обсяг компонентів ОП, кредитів ЄКТС	Кількість годин								Кількість контрольних робіт на тиждень по курсах та семестрах							
		Іспит	Залік		Загальний обсяг	Аудиторних					Самостійна робота	Практика	I курс		II курс		III курс		IV курс	
						Разом	Лекції	Лабораторні	Практичні	Семінарські			1	2	3	4	5	6	7	8
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	ОБОВ'ЯЗКОВА ЧАСТИНА Загальна підготовка (ОЗП)																			
ОЗП.01	Громадянське суспільство		5	4	120	10	6		4		110					*				
ОЗП.02	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3	4	120	10	6		4		110				*					
ОЗП.03	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		1,2	5	150	12			12		138		*	*						
ОЗП.04	Філософія (в тому числі логіка, етика, естетика)		4	4	120	10	6			4	110					*				
ОЗП.05	Педагогіка	2		5	150	12	6		6		138			*						
ОЗП.06	Психологічні основи фізичної культури і масового спорту		1	4	120	10	6		4		110		*							
ОЗП.07	Основи наукових педагогічних досліджень у фізичній культурі	5		4	120	10	6		4		110					*				
ОЗП.08	Анатомія людини	1		5	150	12	6	6			138		*							
ОЗП.09	Долікарська медична допомога у невідкладних станах		2	4	120	10	6		4		110			*						
ОЗП.10	Гігієна фізичної культури та основи раціонального харчування	1		5	150	12	6		6		138		*							
ОЗП.11	Теорія здоров'я і здорового способу життя	3		4	120	10	6		4		110				*					
ОЗП.12	Історія фізичної культури	2		5	150	12	6			6	138			*						
ОЗП.13.02	Основи патріотичної, психологічної підготовки та першої домедичної допомоги		3	3	90	8	4		4		82				*					
Разом				53	1590	138	70	6	52	10	1542		4	4	3	1	2			
	Фахова підготовка (ОФП)																			
ОФП.01	Вступ до спеціальності	1		5	150	12	6		6		138		*							
ОФП.02	Основи біохімії м'язової діяльності		2	5	150	12	6	6			138			*						
ОФП.03	Фізіологія людини	2		5	150	12	6	6			138			*						
ОФП.04	Біомеханіка фізичних вправ	7		4	120	10	4		6		110								*	
ОФП.05	Теорія і методика навчання фізичної культури	3		5	150	12	6		6		138				*					
ОФП.06	Теорія і методика дитячого та юнацького спорту	5		4	120	10	6		4		110					*				
ОФП.07	Комплексна курсова робота з медико-біологічного забезпечення фізичної культури		„5д	2	60						60									
ОФП.08	Теорія і практика навчання гімнастиці	1		5	150	12	6		6		138		*							
ОФП.09	Теорія і практика навчання легкої атлетики	4		5	150	12	6		6		138					*				
ОФП.10	Теорія і практика навчання спортивним іграм	4,5,6	1,2,3	24	720	72	36		36		648		*	*	*	*	*	*		
ОФП.11	Основи теорії масового спорту	8		5	150	12	6		6		138									*
ОФП.12	Сучасні аспекти викладання фізичної культури у закладах загальної середньої освіти	6		6	180	16	8		8		164						*			
ОФП.13	Адаптивна фізична культура		7	4	120	10	6		4		110								*	
ОФП.14	Організація і методика спортивно-масової роботи в закладах освіти	7		5	150	12	6		6		138								*	
ОФП.15	Фізіологія рухової активності	3		5	150	12	6	6			138				*					
ОФП.16	Морфологія людини з основами соматології	4		5	150	12	6	6			138					*				

ОФП.17	Сучасні інформаційні та комунікаційні технології у фізичній культурі		6	5	150	12	6		6		138						*		
ОФП.18	Комплексна курсова робота з теоретико-методичних засад фізичної культури		7д	2	60						60								
ОФП.19	Оздоровчий туризм та орієнтування		4	5	150	12	6		6		138					*			
ОФП.20	Ознайомчо-фахова практика за профілем майбутньої професії		4д	3	90							90							
ОФП.21	Практика з літніх видів рухової активності		6д	3	90							90							
ОФП.22	Педагогічна практика у позашкільних установах		7д	3	90							90							
ОФП.23	Педагогічна практика у закладах загальної середньої освіти		8д	9	270							270							
	Кваліфікаційний іспит	8																	
Разом:			124	3720	262	132	24	106		2918	540	3	3	3	4	2	3	3	1
Разом обов'язкова частина			177	5310	400	202	30	158	10	4460	540	7	7	6	5	4	3	3	1
ВИБІРКОВА ЧАСТИНА																			
	вибіркові освітні компоненти третього семестру		3	4	120	8					112			n					
	вибіркові освітні компоненти четвертого семестру		4	4	120	8					112				n				
	вибіркові освітні компоненти п'ятого семестру		5	12	360	24					336					n			
	вибіркові освітні компоненти шостого семестру		6	12	360	24					336						n		
	вибіркові освітні компоненти сьомого семестру		7	12	360	24					336							n	
	вибіркові освітні компоненти восьмого семестру		8	16	480	32					448								n
Разом вибіркова частина:			60	1800	120					1680				n	n	n	n	n	n
Разом за освітньою програмою			237	7110	520	202	30	158	10	6140	540	7	7	6+n	5+n	4+n	3+n	3+n	1+n

3. Зведена таблиця

Семестр	1	2	3	4	5	6	7	8
Кількість контрольних робіт у семестрі	7	7	6+n*	5+n*	4+n*	3+n*	3+n*	1+n*
Кількість кредитів ЄКТС	30	30	30	30	30	30	30	30
Кількість іспитів	4	3	3	3	3	2	2	1
Кількість заліків	3	4	3**	3**	1**	2**	2**	1**
Кількість курсових робіт					1		1	

* Загальна кількість контрольних робіт у семестрі визначається як сума з кількості обов'язкових освітніх компонентів та освітніх компонентів вільного вибору

** Загальна кількість заліків буде залежати від числа вибраних здобувачами вищої освіти освітніх компонентів у семестрі

4. Практична підготовка

Вид практики	Семестр	Тривалість тижнів	Кількість кредитів ЄКТС
Ознайомчо-фахова практика за профілем майбутньої професії	четвертий	2	3
Практика з літніх видів рухової активності	шостий	2	3
Педагогічна практика у позашкільних установах	сьомий	2	3
Педагогічна практика у закладах загальної середньої освіти	восьмий	5	9

Завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту

 Олександр СОЛТИК

Гарант освітньої програми

 Анатолій РЕБРИНА

Декан факультету здоров'я, психології, фізичної культури та спорту

 Євген ПАВЛЮК

5. Підсумкова атестація

Нормативна форма підсумкової атестації	Семестр
Кваліфікаційний іспит	восьмий

Завідувач навчального відділу

 Олег САМОЛЮК

Завідувач навчально-методичного відділу

 Ірина АНДРОЩУК