

**ЗАТВЕРДЖЕНО**  
Вчена рада Хмельницького  
національного університету

**Міністерство освіти і науки України**  
**Хмельницький національний університет**  
**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**

Рівень вищої освіти

Перший (бакалаврський)

Освітня кваліфікація

Бакалавр середньої освіти за предметною спеціальністю  
"Фізична культура"

Протокол від 26.08.2020 №1

Підготовки бакалавра

Голова вченої ради

Форма здобуття освіти очна (денна)

Кваліфікація в дипломі

Бакалавр середньої освіти за предметною спеціальністю  
"Фізична культура". Вчитель фізичної культури

Введено у дію з 19.09.2020 р.

Галузь знань 01 Освіта/Педагогіка

Наказ від 27.08.2020р №1

Спеціальність 014 Середня освіта

Термін навчання

3 роки 10 місяців

Зміни внесені

Предметна спеціальність 014.11 Середня освіта (Фізична культура)

На основі

повної загальної середньої освіти

Наказ від 23.06.2020р №3

Назва освітньої програми Середня освіта (Фізична культура)

Вид освітньої програми

Освітньо-професійна

Ректор Сергій МАТЮХ

Обсяг освітньої програми

240 кредитів ЕКТС

**1. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ**

Курс	Зведений бюджет часу, тижні																		
	Контроль																		
	Теоретичне навчання	Заліковий тиждень	Експериментальна сесія	Атестація	Практика	Канікули	Разом												
	Вересень	Жовтень	Листопад	Грудень	Січень	Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень	Липень	Серпень	34	5	2	11	52		
1					К	С	С	С	К	П	П		34		5	2	11	52	
2					К	С	С	С	К	К	К	К	32	2	4	2	12	52	
3				З	С	С	С	К	К	К	К	К	30	2	3	1	5	42	
4				З/С	С	С	К	П	П	П	П		Разом	4	17	1	11	35	198

Теоретичне навчання

Заліковий тиждень

Експериментальна сесія

Практика

Підсумкова атестація

Канікули

З

С

П

А

К

2. План освітнього процесу

Шифр компонента освітньої програми	Назва компонента освітньої програми	Семестровий контроль		Курсовий проект	Курсова робота	Кількість годин							Кількість аудиторних годин на тиждень по курсах і семестрах											
		Іспит	Залік			Обсяг дисципліни, кредитів ЄКТС	Загальний обсяг	Аудиторних				Самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс					
								Разом	Лекції	Лабораторні	Практичні		1	2	3	4	5	6	7	8				
		Тривалість семестру (тижні)													17		17		16		16			
															14	15	16	17	18	19	20	21		
<b>ОБОВ'ЯЗКОВА ЧАСТИНА</b>																								
<i>Дисципліни загальної підготовки (ОЗП)</i>																								
ОЗП.01	Громадянське суспільство		5			4	120	50	16		34	70					3							
ОЗП.02	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3			4	120	51	34		17	69			3									
ОЗП.03	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		1,2			5	150	68			68	82	2	2										
ОЗП.04	Філософія (в тому числі логіка, етика, естетика)		4			4	120	51	34		17	69				3								
ОЗП.05	Педагогіка	4				4	120	51	34		17	69			3									
ОЗП.06	Психологія фізичного виховання і спорту	7				5	150	50	32		18	100							3					
ОЗП.07	Основи науково-дослідної роботи (за проф. спрямуванням)	5				5	150	50	32		18	100				3								
ОЗП.08	Біохімія фізичної культури і спорту		2			4	120	51	17	34		69		3										
ОЗП.09	Фізіологія людини	2				5	150	68	34	34		82		4										
ОЗП.10	Анатомія людини	1				5	150	68	34	34		82	4											
ОЗП.11	Біомеханіка	7				4	120	50	16		34	70							3					
ОЗП.12	Долікарська медична допомога у невідкладних станах		6			5	150	50	32		18	100				3								
ОЗП.13	Гігієна фізичного виховання, спорту та основи раціонального харчування	1				5	150	68	34		34	82	4											
ОЗП.14	Теорія здоров'я та здорового способу життя	1				5	150	68	34		34	82	4											
ОЗП.15	Історія фізичної культури	2				5	150	68	34		34	82		4										
	<b>Разом:</b>					<b>69</b>	<b>2070</b>	<b>862</b>	<b>417</b>	<b>102</b>	<b>343</b>	<b>1208</b>	<b>14</b>											
<i>Дисципліни професійної підготовки (ОПП)</i>																								
ОПП.01	Вступ до спеціальності	1				5	150	51	34		17	99	3											
ОПП.02	Професійна майстерність (за професійним спрямуванням)	7				5	150	50	32		18	100							3					
ОПП.03	Теорія і методика фізичного виховання	3				5	150	51	34		17	99			3									
ОПП.04	Теорія та методика дитячого та юнацького спорту	5				5	150	50	32		18	100				3								
ОПП.05	Курсова робота з медико-біологічного забезпечення фізичного виховання				5	1	30					30												
ОПП.06	Гімнастика з методикою викладання	2	1			5	150	68	34		34	82	2	2										
ОПП.07	Легка атлетика з методикою викладання	4	3			5	150	68	34		34	82			2	2								
ОПП.08	Спортивні ігри та методика їх викладання	4,5,6	1,2,3			14	420	204	100		104	216	2	2	2	2	2	2						
ОПП.09	Основи менеджменту, маркетингу та адміністрування (за професійним спрямуванням)	8				5	150	58	28		30	92							4					

ОПП.10	Теорія і методика викладання фізичного виховання у загальноосвітніх навчальних закладах	6			5	150	64	34		34	86					4			
ОПП.11	Адаптивне фізичне виховання		1		4	120	51	34		17	69	3							
ОПП.12	Організація і методика спортивно-масової роботи у загальноосвітніх навчальних закладах	7			4	120	50	32		18	70						3		
ОПП.13	Фізіологія рухової активності	3			5	150	51	17	34		99			3					
ОПП.14	Спортивна морфологія	2			5	150	51	17	34		99		3						
ОПП.15	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	3			5	150	51	34		17	99			3					
ОПП.16	Спортивні споруди і обладнання	8			4	120	58	28		30	62							4	
ОПП.17	Сучасні інформаційні та комунікаційні технології у фізичній культурі і спорті	6			5	150	64	34		34	86						4		
ОПП.18	Курсова робота з теоретико-методичних засад фізичного виховання			7	1	30					30								
ОПП.19	Оздоровчий туризм та орієнтування		4		5	150	68	34		34	82			4					
ОПП.20	Практика з зимових видів рухової активності		2д		3	90					90								
ОПП.21	Практика з літніх видів рухової активності		4д		3	90					90								
ОПП.22	Ознайомчо-фахова практика за профілем майбутньої професії		6д		4	120					120								
ОПП.23	Педагогічна практика у загальноосвітніх навчальних закладах		8д		8	240					240								
ОПП.24	Атестаційний екзамєн	8																	
					111	3330	1108	592		456	2222	24	20	16	14	11	13	12	8
Разом обов'язкова частина:					180	5400	1970	1009	102	799	3430								
<b>ВИБІРКОВА ЧАСТИНА</b>																			
вибіркові дисципліни 3 семестру					8	240	100				140			6					
вибіркові дисципліни 4 семестру					8	240	100				140				6				
вибіркові дисципліни 5 семестру					12	360	150				210					9			
вибіркові дисципліни 6 семестру					8	240	100				140						6		
вибіркові дисципліни 7 семестру					12	360	150				210							9	
вибіркові дисципліни 8 семестру					12	360	132				228								9
Разом вибіркова частина:					60	1800	732				1068			6	6	9	6	9	9
Разом за освітнім рівнем бакалавра:					240	7200	2702				4498	24	20	22	20	20	19	21	17

### 3. Зведена таблиця

Семестр	1	2	3	4	5	6	7	8
Кількість аудиторних годин на тиждень	24	20	22	20	20	19	21	17
Кількість кредитів ЄКТС	30	30	31	29	30	30	31	29
Кількість іспитів	4	4	3	3	3	3	4	2
Кількість заліків	4	4	3*	3*	1*	2*	0*	1*
Кількість курсових робіт (проектів)					1		1	

\* - кількість заліків залежить від вибору студентами дисциплін вільного вибору

### 4. Практична підготовка

Освітній рівень	Вид практики	Семестр	Тривалість (тижнів)	Кількість кредитів ЄКТС
Бакалавр	Практика з зимових видів рухової активності	2	2	3
	Практика з літніх видів рухової активності	4	2	3
	Ознайомчо-фахова практика за профілем майбутньої професії	6	2	4
	Педагогічна практика у загальноосвітніх навчальних закладах	8	5	8

### 5. Підсумкова атестація

Освітній рівень	Вид підсумкової атестації	Семестр	Тривалість (тижнів)	Кількість кредитів ЄКТС
Бакалавр	Атестаційний іспит	8	1	0

Завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту

 Олександр СОЛТИК

Гарант освітньої програми

 Олександр СОЛТИК

Декан факультету здоров'я, психології, фізичної культури та спорту

 Євген ПАВЛЮК

Завідувач навчальної частини

 Олег САМОЛЮК

Завідувач навчально-методичного відділу

 Ірина АНДРРОЦУК