

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ЗАТВЕРДЖУЮ

Декан ГПФ

Станіславова Л.Л.

“ ___ ” _____ 2020 р.

Робоча навчальна програма

дисципліни “ **Організація і методика спортивно-масової роботи у ЗНЗ**”

Галузі знань **Освіта/Педагогіка**

Спеціальності **014 середня освіта фізична культура, денної та заочної форми навчання**

Рівень вищої освіти перший (бакалаврський) рівень

Обсяг дисципліни 4 кредити ЄКТС,

Мова навчання - українська

Статус дисципліни: **вибіркова для 014**

Факультет **гуманітарно-педагогічний**

Кафедра **теорії і методики фізичного виховання і спорту**

Форма навчання	Курс	Семестр	Загальне навантаження		Кількість годин						Курсовий проєкт	Залік	Іспит
			Європейські кредити	Години	Аудиторні заняття				Індивідуальна робота	СРС, у т.ч. ІРС			
					Всього	Лекції	Лабораторні роботи	Практичні заняття					
Денна	4	7	5	150	68	34	-	34		82	+		+
заочна	5	9	5	150	16	10		6		134	+		+

Робоча програма складена на основі ОПП підготовки бакалаврів галузевого стандарту вищої освіти МОН України (навчального плану)

Програму склали

Базильчук В.Б.

Схвалено на засіданні кафедри ТiМФВiС

Протокол № 1 від „31” серпня 2020р.

Зав.кафедрою ТiМФВiС

Солтик О.О.

Декан гуманітарно-педагогічного факультету

Станіславова Л.Л.

Робоча програма розглянута та схвалена вченою радою ГПФ

Протокол №1 від 25.09.2020

Хмельницький 2020

ВСТУП

Проблеми, які пов'язані із здоров'ям, найбільш поширені, їх торкаються автори різних областей знань. Стан здоров'я населення сучасної України має тенденцію до погіршення. Це обумовлюється посиленням негативних впливів екологічних, економічних, соціальних та інших факторів. У сучасних умовах одним з ефективних та доступних засобів профілактики захворюваності та підвищення фізичної працездатності є оптимальні обсяги рухової активності, зокрема, участь у спортивно-масових заходах.

Навчальні заняття проводяться у формі лекцій, практичних занять і самостійної роботи.

Мета дисципліни – формування професійних, організаційних, педагогічних, методичних знань, вмінь і навичок, необхідних у організації та проведенні спортивно-масових заходів.

Завданням дисципліни є вивчення теоретико-методичних відомостей, зокрема: організацію та методику проведення спортивних змагань у ЗНЗ, рекламно-пропагандистських заходів, навчально-тренувальних, досвід спортивно-оздоровчих заходів за кордоном

По завершенню вивчення даної дисципліни студент повинен **знати**:

- основні поняття і терміни спортивно-масової роботи;
- методику проведення фізкультурно-спортивних заходів серед школярів;
- значення пропагандистсько-рекламної роботи у спортивно-масових заходах;
- види, функції фізкультурно-спортивних заходів;
- організацію спортивно-оздоровчої роботи у дошкільних навчальних закладах;
- напрями і принципи використання спортивно- масової роботи.

По завершенню вивчення даної дисципліни студенти повинні **вміти**:

- організувати фізкультурно-спортивні заходи із учнівською молоддю та дошкільнятами;
- розробляти планування, складати календар спортивних змагань;
- розробляти положення про змагання;
- проводити рекламно-пропагандистську роботу;

Місце у структурно-логічній схемі – передусє вивченню – ПП.09; ПП.06; ПН. 05; ПП.04;СВ.07.

**Структура залікових кредитів з дисципліни
“ Організація та методика спортивно-масової роботи у ЗНЗ”**

№ теми	Назва теми	Кількість годин, відведених на					
		лекції		практичні заняття		самостійну роботу	
		ден на	заоч	ден на	заоч	ден на	заоч
1	Особливості організації та методики проведення спортивно- масової роботи	4	2	2	2	8	8
2	Особливості системи проведення спортивних змагань	4	2	2	2	8	8
3	Пропаганда масових фізкультурно-спортивних заходів.	4	2	2		8	12
4	Реклама фізкультурно-спортивних послуг	4		2		8	12
5	Досвід організації оздоровчої діяльності в зарубіжних країнах	4		4		8	10
6	Моделі менеджменту зарубіжних фізкультурно-оздоровчих клубів	4		4		8	10
7	Організація спортивних змагань школярів, принцип їх організації	2	4	2		8	10
8	Організація загально-шкільних змагань (на прикладі "Малих олімпійських ігор")	2		2		8	10
9	Організація фізкультурно-спортивних заходів за місцем проживання	2		2		4	10
10	Фізкультурно-спортивні заходи серед сільського населення	2		2		1	10
11	Оздоровча робота у дошкільних навчальних закладах	2		2		1	
Разом за семестр		34	10	34	4	82	134

ЗМІСТ ЛЕКЦІЙНОГО КУРСУ

№ теми	Перелік тем лекцій, їх анотації	К-сть год	
		денна	заоч
1	Пропаганда та реклама оздоровчої фізичної культури, організація масових фізкультурно-спортивних заходів. Завдання, принципи та форми пропагандистської діяльності. Реклама фізкультурних послуг. Проведення масових фізкультурно-спортивних заходів. <i>Література:</i> [4, С. 14-29].	4	2
2	Міжнародний рух "Спорт для всіх" та досвід організації	4	2

	оздоровчої діяльності в зарубіжних країнах України. Міжнародний рух «Спорт для всіх». Досвід організації оздоровчої діяльності в зарубіжних країнах. Моделі менеджменту зарубіжних фізкультурно-оздоровчих клубів <i>Література:</i> [1, С. 12-23; 13, С. 154-165].		
3	Організація фізкультурно-спортивних заходів за місцем проживання. Організація фізкультурно-спортивної роботи за місцем проживання та у місцях масового відпочинку. Програми розвитку масової фізкультурно-спортивної роботи за місцем проживання та у місцях масового відпочинку. <i>Література:</i> [2, С. 14-19; 10, С.107-123].	4	2
4	Організація спортивно-масових заходів на виробництві <i>Література:</i> [4,С.35-39].	2	
5	Фізкультурно-спортивні заходи серед сільського населення Організації та проведення спортивного свята на селі"Козацькі забави". Особливості складання програми сільського спортивного свята "Козацькі забави. Типове положення про проведення спортивного свята "Козацькі забави". Програма змагань. <i>Література:</i> [3, С.4-20; 12, С.25-27].	2	
6	Організація фізкультурно-спортивних заходів у навчальних закладах. <i>Література:</i> [1, С.52-56; 11, С.18-29].	4	
7	Види та функції фізкультурно-спортивних заходів Система проведення спортивних змагань. Планування підготовка та проведення змагань. [2,С.17-27; 8 С.15-20].	4	2
8	Організація змагань у паролімпійському спорті. Особливості підготовки та організації паролімпійських ігор. Особливості проведення масових змагань спортсменів паролімпійських нозологій. <i>Література:</i> [7,С.68-72].	2	
9	Особливості організації та проведення змагань за програмами Спеціальних олімпіад. Визначення права участі у Спеціальних Олімпіад. Вимоги до проведення змагань за програмами Спеціальних Олімпіад. Особливості правил змагань за програмами Спеціальних Олімпіад. <i>Література:</i> [7,С.46-59].	4	
10	Дефлімпійський спорт. Загальна характеристика дефлімпійського спорту. Спортсмени України у Дефлімпійських іграх. <i>Література:</i> [7,С.156-174].	4	
	Разом за семестр	34	8

Перелік практичних занять

№ теми	Тема практичного заняття	К-сть годин	
		денна	заоч
1	Роль пропаганди та реклами в заняттях оздоровчої фізичної культури та організації масових фізкультурно-спортивних заходів. <i>Література:</i> [6].	2	2
2	Досвід організації оздоровчої діяльності та фізкультурно-спортивних заходів у зарубіжних країнах. <i>Література:</i> [8,10].	2	2
3	Організація та проведення фізкультурно-спортивних заходів за місцем проживання. <i>Література:</i> [2,11].	2	
4	Організація та проведення спортивно-масових заходів на виробництві. <i>Література:</i> [4,5].	2	
5	Особливості фізкультурно-спортивних заходів серед сільського населення <i>Література:</i> [3,11,12].	2	
6	Організація та проведення фізкультурно-спортивних заходів у навчально-виховній сфері <i>Література:</i> [1,6].	2	
7	Види та функції фізкультурно-спортивних заходів <i>Література:</i> [2,5].	2	
8	Особливості організації змагань у паролімпійському спорті. <i>Література:</i> [2,7].	2	
9	Особливості організації та проведення змагань за програмами Спеціальних олімпіад. <i>Література:</i> [7, 11].	1	
10	Характеристика деолімпійського спорту та особливості проведення змагань. <i>Література:</i> [7, 10].	1	
Разом		17	4

Самостійна робота студентів

№ заняття	Зміст самостійної роботи	Кількість годин	
		денна	заоч
1.	Опрацювання лекційного матеріалу №1 Підготовка до практичного заняття №1 <i>Література:</i> [2,5].	8	8
2.	Опрацювання лекційного матеріалу №2 Підготовка до практичного заняття №2 Підготовка до контрольної роботи №1 <i>Література:</i> [1,10].	8	8
3.	Опрацювання лекційного матеріалу №3 Підготовка до практичного заняття №3	18	10

	<i>Література: [3,5].</i>		
4.	Опрацювання лекційного матеріалу №4 Підготовка до практичного заняття №4 Підготовка до контрольної роботи №2 <i>Література: [5,7].</i>	18	10
5.	Опрацювання лекційного матеріалу №5 Підготовка до практичного заняття №5 <i>Література: [2,5].</i>	18	10
6.	Опрацювання лекційного матеріалу №6 Підготовка до практичного заняття №6 <i>Література: [4,11].</i>	8	10
7.	Опрацювання лекційного матеріалу №7 Підготовка до практичного заняття №7 Підготовка до контрольної роботи №3 <i>Література: [3,6,12].</i>	8	10
8.	Опрацювання лекційного матеріалу №8 Підготовка до практичного заняття №8 <i>Література: [4,10].</i>	18	14
9.	Опрацювання лекційного матеріалу №9 Підготовка до практичного заняття №9 <i>Література: [1,8,9].</i>	3	14
10.	Опрацювання лекційного матеріалу №10 Підготовка до практичного заняття №10 Підготовка до контрольної роботи №4 <i>Література: [2,6,9].</i>	2	10
	Разом	82	111

Система поточного та підсумкового контролю

Оцінювання результатів навчання студентів у 10 семестрі за вагомими коефіцієнтами

Аудиторна робота					Підсумковий контроль
	КР1	КР2	КР3	КР4	Іспит
денна	0,1	0,2	0,2	0,1	0,4
заочна	0,5				0,5

Примітки: КР — контрольна робота №1,2,3,4

Для перевірки засвоєння знань студентів проводилися контрольні роботи №1,2,3,4. Роботи оцінювалися за 5 бальною шкалою.

Питання до контрольної роботи №1

1. Назвіть завдання, принципи та форми пропагандистської діяльності?
2. Охарактеризуйте рекламу фізкультурних послуг?
3. Охарактеризуйте міжнародний рух «Спорт для всіх»?
4. Досвід організації оздоровчої діяльності в зарубіжних країнах?
5. Назвіть та охарактеризуйте моделі менеджменту зарубіжних фізкультурно-оздоровчих клубів?

Питання до контрольної роботи №2

1. Охарактеризуйте фізкультурно-спортивну роботу за місцем проживання та у місцях масового відпочинку?
2. Назвіть програми розвитку масової фізкультурно-спортивної роботи за місцем проживання та у місцях масового відпочинку?
3. Охарактеризуйте фізкультурно-спортивну роботу на виробництві?
4. Охарактеризуйте організацію та проведення спортивного свята на селі "Козацькі забави"?
5. Які особливості складання програми сільського спортивного свята "Козацькі забави"?
6. Охарактеризуйте типове положення про проведення спортивного свята "Козацькі забави"?
7. Назвіть програму змагань фізкультурного свята?

Питання до контрольної роботи №3

1. Охарактеризуйте систему проведення спортивних змагань?
2. Назвіть суть планування та проведення змагань.
3. Особливості підготовки та організації паралімпійських ігор?
4. Особливості проведення масових змагань спортсменів паралімпійських нозологій?

Питання до контрольної роботи №4

1. Як визначаються права участі у Спеціальних Олімпіад.
2. Назвіть вимоги до проведення змагань за програмами Спеціальних Олімпіад?
3. Особливості правил змагань за програмами Спеціальних Олімпіад?
4. Характеристика дефлімпійського спорту?
5. Охарактеризуйте особливості проведення змагань.

Таблиця – Перехід від вітчизняної шкали оцінювання до європейської (ECTS)

Оцінка ECTS	Бали	Вітчизняна оцінка
A	4,75–5,00	5 Відмінно – глибоке і повне опанування навчального матеріалу і виявлення відповідних умінь та навичок
B	4,25–4,74	4 Добре – повне знання навчального матеріалу з кількома незначними помилками
C	3,51–4,24	4 Добре – в загальному правильна відповідь з двома-трьома суттєвими помилками
D	3,01–3,50	3 Задовільно – неповне опанування програмного матеріалу, але достатнє для практичної діяльності за професією
E	2,75–3,00	3 Задовільно – неповне опанування програмного матеріалу, що задовольняє мінімальні критерії оцінювання
FX	2,00–2,74	2 Незадовільно – безсистемність одержаних знань і неможливість продовжити навчання без додаткових знань з дисципліни
F	0,00–1,99	2 Незадовільно – необхідна серйозна подальша робота і повторне вивчення дисципліни

ОСНОВНА ЛІТЕРАТУРА

1. Довідник фізкультурного працівника / За ред. П.Ф.Савицького-. – «Здоров'я», К. – 1971, 444с.
2. Менеджмент фізкультурно-спортивного заходу. Методичні вказівки для студентів спеціальності «Фізична реабілітація» / Є.М. Свіргунець, Ю.В.Дутчак. – Хмельницький: ХНУ, 20007. – 35с.
3. Гев'як Я.П., Кость М.М. Організація та проведення фізкультурно-спортивних заходів серед сільського населення: Метод. реком. для прац. фізкультурно-спортивних орган агр. комплексу, сільських учителів фіз.вих. – Львів: Фенікс, 2000. – 28с.
4. Елисеєв Л.Н., Логинов В.Ф. Физкультурно-спортивная работа среди трудящихся. - М.: Профиздат, 1973. 270с.
5. Вилькин Я.Р., Каневец Т.М. Организация работы по массовой физической культуре и спорту. - М.: Физкульт. и спорт, 1985. - 176с
- 6.Шишигин М.В. Пропаганда физической культуры и спорта. - М.: Физкульт. и спорт, 1975. - 144 с.
- 7.Бріскін Ю.А. Спорт інвалідів у міжнародному олімпійському русі. – Л.»Край», 2006. – 346с.

ДОДАТКОВА ЛІТЕРАТУРА

8. Переверзин И.И. Менеджмент спортивной организации. — М.: Физкульт.,образов. и наука, 1998. - 162 с.
9. Башкиров М.М., Гуськов С.И. Спортивно-оздоровительные клубы за рубежом. - М.: ВНИИФК. - 1994.
10. Переверзин И.И. Менеджмент зарубежных спортивных клубов. В кн.:Менеджмент спортивной организации. - М.: Физкульт., образов. И наука, 1998.-С.107-123.
- 11.Пристапа Є., Слімаковський О., Лук'янченко М. Українські народні рухливі ігри, розваги та забави: методологія, теорія і практика. -Дрогобич: Вимір, 1999. -449 с.
- 12.Бунчук М.Ф. Фізкультура і спорт на селі. - К.: Молодь, 1961. -64 с.
- 13.Організація та методика оздоровчої фізичної культури і рекреаційного туризму): Навчальний посібник / Жданова О. М., Тучак А. М., Поляковський В. І. Котова І. В. - Луцьк: Редакційно-видавничий відділ "Вежа" Державного університету імені Лесі Українки, 2000. - С 175-233.