



**Активності науково-дослідної роботи студентів, молодих учених
кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту
в 2025 році**

Всеукраїнські конкурси 2025:

**VI Всеукраїнський конкурс наукових робіт для студентської молоді
«Здорова дитина – здорова нація» у 2024/2025 року**

- 1) **Ощипко Вікторія**, СОФКм-24-1 «Розробка мобільного застосунку для учнівської молоді, спрямованого на визначення доцільності занять різними видами спорту», наук. керів. доктор педагогічних наук, професор, Солтик О.О.; **2 місце, диплом II ступеня**
- 2) **Бугайов Нікіта**, ФКС-23-2 «Розробка мобільного застосунку для учнівської молоді, спрямованого на визначення доцільності занять різними видами спорту», наук. керів. доктор педагогічних наук, професор, Солтик О.О.; **2 місце, диплом II ступеня**
- 3) **Глов'юк Каріна**, СОФК-23-1 «Взаємозв'язок технічних показників у підніманні штанги на груди та відпочинку між повторами (на прикладі важкої атлетики)», наук. керів. кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, Антонюк О.В.; (*Учасниця 2 туру*)
- 4) **Логазюк Назар**, ФКС-23-1 «Взаємозв'язок технічних показників у підніманні штанги на груди та відпочинку між повторами (на прикладі важкої атлетики)», наук. керів. кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, Антонюк О.В.; (*Учасник 2 туру*)
- 5) **Кошеля Іван**, ФКСм-24 «Навчання основам самозахисту як пріоритет фізичного виховання здобувачів вищої освіти», наук. доктор філософії (освітні, педагогічні науки), доцент, Квасниця І.М.; (*Учасник 2 туру*)

Статті, опубліковані у періодичних наукових виданнях, що включені до переліку фахових видань України:

- 1) **Стецюк, Т., Омельчук, К.** (2025). Особливості організації і проведення занять з фізичного виховання студентів педагогічного профілю з ослабленим здоров'ям. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова, 3К (188), 296-300.
- 2) **Базильчук, В., Базильчук, О., Поляк, М.** (2025). Факторний аналіз показників змагальної діяльності кваліфікованих гандбольних воротарів. Physical culture and sport: scientific perspective, 3, 226-232.
- 3) **Чопик, Т., Литвинов, І., Дякун, М., Чопик, А.** (2025). Психологічні аспекти формування готовності до професійної діяльності майбутніх фахівців галузі «Фізичної культури і спорту» у процесі фахової підготовки. Physical culture and sport: scientific perspective, 2, 330-336.
- 4) **Павлюк, Є., Ференчук, Б., Мельник, М.** (2025). Сучасні підходи до фізичної підготовки дітей і підлітків у спорті. Physical culture and sport: scientific perspective, 2, 267-273.

5) Чопик, Т., Литвинов, І., Дякун, М., Чопик, А. (2025). Організаційні аспекти застосування кругового тренування щодо підвищення функціональних здібностей баскетболістів. *Physical culture and sport: scientific perspective*, 2(1), 165-170.

6) Чопик, Т., Дякун, М., Чопик, А. (2025). Методи контролю на тренуваннях з баскетболу: класифікація та характеристика. *Physical culture and sport: scientific perspective*, 2(1), 115-120.

7) Чопик, Т., Литвинов, І., Дякун, М., Чопик, А. (2025). Психологічна підготовка баскетболістів у ДЮСШ. *Physical culture and sport: scientific perspective*, 2(1), 59-64.

8) Солтик, О., Ощипко, В., Бугайов, Н. (2025). Обґрунтування роботи мобільного застосунку для реалізації первинного відбору до занять різними видами спорту. *Physical culture and sport: scientific perspective*, 2(1), 321-327.

9) Чопик, Т., Литвинов, І., Дякун, М., Чопик, А. (2025). Психологічні аспекти підготовки баскетболістів: теоретичний аналіз та практичні орієнтири. *Physical culture and sport: scientific perspective*, 3, 91-99.

Міжнародні науково-практичні конференції 2025:

- **Стецюк Т.** Особливості організації і проведення занять з фізичного виховання студентів педагогічного профілю з ослабленим здоров'ям. XVI International scientific and practical conference “Modern Problems and Prospects for the Development of Physical Educational, Health and Professional Training of Futural Specialists in Physical Culture and Sports” (27-28 March 2025)

- **Дідик Б.** учасник Rugby Europe Player Welfare & Medical Education Conference, що проходила у м. Будапешт (Угорщина) (жовтень 2025)

- **Лещенко Д.** Іншомовна комунікація як інструмент підвищення ефективності міжнародної співпраці у спорті (на прикладі легкої атлетики). I Міжнародна науково-практична конференція “Психологія, фізична культура, спорт та комплексна реабілітація: мультидисциплінарний підхід у вимірі суспільних трансформацій» (13-14 листопада 2025)

- **Віскан В.** Естетичний компонент хореографії як засіб формування культури руху та здорового способу життя. XV Міжнародна інтернет-конференція молодих учених і студентів “Глухівські наукові читання - 2025” (10-12 листопада 2025), 1509-1513

- **Рубан С., Мацюк Д.** Індивідуалізація тренувального процесу у розвитку швидкісно-силових якостей регбістів 16-18 років. XV Міжнародна інтернет-конференція молодих учених і студентів “Глухівські наукові читання - 2025” (10-12 листопада 2025), 1526-1530

- **Кицюк М., Чернишин Н.** Аналіз впливу швидкісної підготовленості футболістів на ефективність техніко-тактичних дій. XV Міжнародна інтернет-конференція молодих учених і студентів “Глухівські наукові читання - 2025” (10-12 листопада 2025), 1594-1600.

Всеукраїнські науково-практичні конференції 2025:

- **Сторожук П., Левчук Д.** Теорія трудової діяльності пріоритетна у виникненні фізичної культури. XVI Всеукраїнська наукова конференція студентів і молодих вчених “Сучасне українське студентство: проблеми та цілісні орієнтації” (27 березня 2025 року, м. Хмельницький, ХІСТ Україна).

● **Оверчук Р.,** Квасниця І. Сучасні виклики у підготовці футбольного тренера від традиційних підходів до інновацій. *5 Всеукраїнська наукова конференція з міжнародною участю “Інноваційні підходи до фізичного виховання і спорту учнівської та студентської молоді”* (23-24 жовтня 2025 р., м. Тернопіль, ТНПУ), 138–144.

● **Іванова А.** Професійні компетентності тренера з карате як чинник формування лідерських якостей і мотивації дітей початкової групи. *XV Всеукраїнська науково-практична конференція «Формування особистості сучасного фахівця як суб’єкта самотворення в умовах освітнього простору»* (м. Хмельницький, 27 листопада 2025 р.), 115–119

● **Мельник М., Чернишин Н.** Оцінка впливу швидкісних характеристик на зміну динаміки командної гри у футболістів U-16. *XV Всеукраїнська науково-практична конференція «Формування особистості сучасного фахівця як суб’єкта самотворення в умовах освітнього простору»* (м. Хмельницький, 27 листопада 2025 р.), 239–242.

Регіональні науково-практичні конференції 2025:

● **Гарматюк Д. С., Дутчак Ю. В.** Охоронна функція нормативно-правової бази сфери фізичної культури і спорту. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання»* (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 3-5

● **Іщак О. В., Дутчак Ю. В.** Маркетингові технології у сфері фізичної культури і спорту. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання»* (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 5-8

● **Маркович А. М.** Методика розвитку фізичних якостей у студентів, які займаються кросфітом. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання»* (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 10-11.

● **Сандулов Д. Д.** Теоретико-методичні основи розвитку спеціальної витривалості баскетболістів 14–15 років. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання»* (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 13-14

● **Богачев В. С.** Кросфіт як ефективний засіб розвитку фізичних якостей та підвищення рівня фізичної підготовленості студентів ЗВО. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання»* (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 15-17.

● **Бондар С. В., Флерчук В. В.** Спеціальна фізична підготовка легкоатлетів, що спеціалізуються на дистанції 1500 метрів. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання»* (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 17-19.

● **Галкін Д. А., Гловюк К. В., Антонюк О. В.** Вплив різних типів розминки на силу нижньої частини тіла пауерліфтерів. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання»* (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 19-21.

● **Грушка І. І., Гнатчук Я. І.** Розвиток координаційних якостей футболістів 8–10 років (з використанням координаційної драбини). *Матеріали доповідей учасників V регіональної*

науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання» (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 21-23.

- **Грязіна Д. М.,** Базильчук В. Б. Факторна структура техніко-тактичної підготовленості жіночої збірної України з волейболу у Золотій Євролізі 2025 року. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання»* (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 23-25.

- **Дзяворук А. О.,** Квасниця О. М. Тенденції змагальної діяльності команд англійської Прем'єр-ліги з регбі. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання»* (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 25-27.

- **Дякун М. А.,** Чопик Т. В. Теоретико-методичні передумови навчання техніко-тактичних дій юних баскетболістів. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання»* (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 27-29

- **Кицюк М. А.,** Квасниця І. М. Техніко-тактичні показники змагальної діяльності команд на Чемпіонаті Європи 2024 з футболу. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання»* (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 31-33

- **Коріньовський Д. С.** Зміст і особливості технічної підготовленості баскетболістів у навчально-тренувальному процесі. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання»* (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 33-35

- **Кошеля І. А.,** Логазюк Н. Л., Антонюк О. В. Вплив порядку швидкісно-силових вправ на силу стрибка. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання»* (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 35-37

- **Маляр О. В.,** Мозолук О. В. Застосування ката Санчін у тренувальному процесі юних каратистів 8–12 років для розвитку сили та концентрації уваги. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання»* (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 37-39

- **Мельничук М. С.,** Гнатчук Я. І. Використання ігрового методу у вдосконаленні техніко-тактичних дій волейболістів 15–17 років. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання»* (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 39-41

- **Микитюк М. О.,** Солтик О. О. Роль відповідальності у спортивній діяльності. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання»* (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 41-42

- **Гика А. В.,** Мозолук О. В. Методи та засоби тренування в групі початкової підготовки на прикладі вільної боротьби. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання»* (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 42-48

- **Курський А. В.,** Павлюк О. С. Особливості силової підготовки армреслерів. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції*

«Фізична культура і спорт, актуальні питання» (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 48-51

● **Перемібида О. О., Флерчук В. В.** Особливості розвитку швидко-силових якостей юних лижників-гонщиків. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання» (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 51-53*

● **Рожковий І. В., Стецюк Т. І.** Особливості впливу фізичних навантажень на організм спортсменів різної кваліфікації. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання» (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 53-55*

● **Ружицька Н. А., Квасниця І. М.** Мотивація до перемоги та психологічні стратегії супроводу спортсменів, що спеціалізуються у тхеквондо. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання» (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 55-57*

● **Скрипник Є. В., Стецюк Т. І.** Динаміка втомлення та відновлення організму спортсменів залежно від рівня спортивної підготовленості. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання» (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 57-59*

● **Слинюк А. В., Гнатчук Я. І.** Розвиток швидко-силових якостей юних легкоатлеток 11–12 років на етапі початкової підготовки. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання» (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 59-61*

● **Федючок Д. Д., Базильчук О. В.** Особливості розвитку швидко-силових якостей у гандболістів 15–17 років. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання» (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 61-63*

● **Черняк В. В., Солтик О. О.** Роль лідерства у спорті. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання» (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 63-65*

● **Шевчук О. Є., Солтик В. О., Солтик О. О.** Роль організованості у спортивній діяльності. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання» (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 65-67*

● **Юрик О. С., Антонюк О. В.** Вплив кросфіт-програми на динаміку фізичної підготовки спортсменів з єдиноборств. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання» (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 67-69*

● **Дідик Б. Р., Квасниця О. М.** Формування психологічної готовності юних регбістів до змагальної діяльності. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання» (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 69-71*

● **Барінов О. О., Хіміч В. Л.** Теоретичні основи психологічної підтримки спортсменів після травм. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання» (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 77-80*

• **Донченко Д. О., Хіміч В. Л.** Теоретико-методологічні засади формування професійної компетентності фахівців у сфері фізичного виховання і спорту. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання»* (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 80-82

• **Кудрявцев В. В., Хіміч В. Л.** Поняття та класифікація тривожності у спортивній психології. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання»* (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 82-85

• **Михайлюк О. В., Хіміч В. Л.** Цифрові технології у тренерській практиці: сучасні тенденції та педагогічний потенціал. *Матеріали доповідей учасників V регіональної науково-практичної інтернет конференції «Фізична культура і спорт, актуальні питання»* (20 листопада 2025 року, м. Хмельницький), 87-88

Підвищення кваліфікації та обмін досвідом 2025:

• Здобувачі першого (бакалаврського) рівня вищої освіти груп ФКС-25-1 та СОФК-25-1, а також другого (магістерського) рівня вищої освіти груп ФКСм-25-1 та СОФКм-25-1 долучилися до лекції на тему «Академічна доброчесність: правила та відповідальність здобувачів вищої освіти», яку провели представники Наукової бібліотеки ХНУ

• **Чернишин Н.**, ст. гр. ФКСм-24-1 – стажування у професійному футбольному клубі (НК «Верес») на ліцензію А UEFA (листопад 2025 р.)

• **Бойко В., Бондар Д., Райник В., Наконечний М., Процюк О., Микитюк В., Ювковецький М., Лопатовський Р., Жибак Ю., Полікевич Б., Куковіцька Ю., Кравчук С., Стригун Є., Сокоть О., Сірик Д., Повар Б., Оляновська К., Новіцька К., Герасімчук Є., Гончарук Д., Бородій А., Висоцький Д.** Семінар-практикум «Нові модулі – нове покоління: сучасні підходи до викладання фізичної культури» 12 вересня 2025 р. на базі Хмельницького національного університету. Навчання відбулось за очною формою навчання. Тривалість семінару 6 годин (0,2 кредити ЄКТС)

• **Стецюк Т.** Семінар-практикум «Нові модулі - нове покоління: сучасні підходи до викладання фізичної культури» 12 вересня 2025 р. на базі Хмельницького національного університету. Навчання відбулось за очною формою навчання. Тривалість семінару 6 годин (0,2 кредити ЄКТС)

• **Оверчук Р.**, ст. гр. ФКС-22-1. Науково-методичний семінар «Особливості використання засобів адаптивного спорту» (23-24 жовтня 2025 р., м. Тернопіль, ТНПУ). Сертифікат № ФВ_25_31, обсягом 6 годин.

Стипендія імені Михайла Грушевського відповідно до наказу Міністерства освіти і науки України від 23.09.2025 р.:

Державна нагорода за високі результати у навчанні, наукові здобутки, активну участь у громадському житті та розвиток студентського самоврядування **Софія Павлушина**, ст. гр. СОФК-22-1

**Подяка Міністерства молоді та спорту відповідно до наказу №5745
від 08.09.2025 р.:**

За вагомий особистий внесок у розвиток фізичної культури і спорту України **Ірина
Архицька**, ст. гр. ФКСмз-25-1

Орден Богдана Хмельницького 2 ступеню:

За особливі заслуги у захисті державного суверенітету та територіальної цілісності,
зміцненні обороноздатності й безпеки держави **Олександр Сікорський**, ст. гр. СОФКз-
25-1